

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД НОВОРОССИЙСК

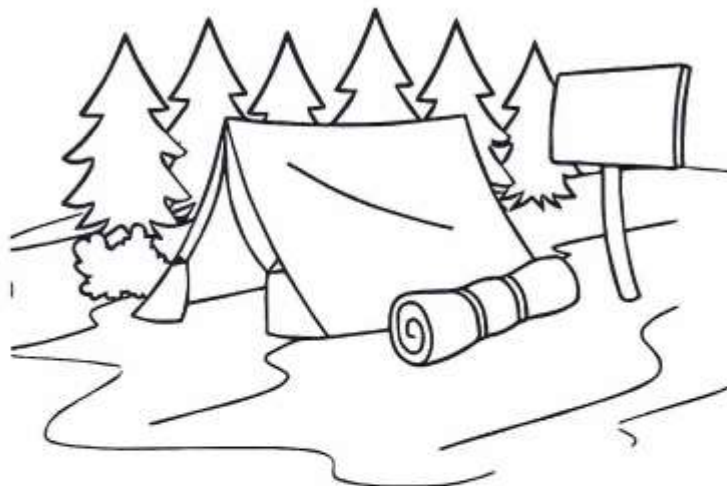
Утверждаю

Директор МБУ ДО «ЦДТ»

Г.А.Петровская - Руссу

« 31 » 05 2023 г.

Инструкции по охране труда и технике безопасности



Новороссийск, 2023

Список инструкций по охране труда и технике безопасности в МБУ ДО «Центр детского творчества»

- Инструкция № 01 – ТБ «По технике безопасности для участников туристского палаточного лагеря» (Приложение № 1).
- Инструкция № 02 – ТБ «По технике безопасности в туристском лагере для работников лагеря (начальника, заместителя начальника, инструкторов и волонтеров)» (Приложение № 2).
- Инструкция № 03 – ВИ «Программа общего вводного инструктажа воспитанников лагеря» (Приложение № 3).
- Инструкция № 04 – МБ «По мерам безопасности» (Приложение № 4).
- Инструкция № 05 - ППП «Правила поведения в походе» (Приложение № 5).
- Инструкция № 06 – ПБ «По организации пожарной безопасности для работников и детей лагеря» (Приложение № 6).
- Инструкция № 07 – ПБ «По организации пожарной безопасности для работников и участников детской экспедиции» (Приложение № 7).
- Инструкция № 08 – ПДП «Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях» (Приложение № 8).
- Инструкция № 09 – ДТБ «По правилам дорожно-транспортной безопасности» (Приложение № 9).
- Инструкция № 10 – ППГ «Правила поведения детей во время грозы» (Приложение № 10).
- Инструкция № 11 – ОТ «По охране труда при занятиях физической культурой и спортом» (Приложение № 11).
- Инструкция № 12 – ОТ «По охране труда по организации и проведению туристских походов, экспедиций, путешествий с детьми» (Приложение № 12).
- Инструкция № 13 - БПВ «По правилам безопасности поведения на воде» (Приложение № 13).
- Инструкция № 14 –ТБ «Техника безопасности детей при участии в общественно – полезном и производительном труде» (Приложение № 14).
- Инструкция № 15 – ТБ «По технике безопасности детей во время организованной отправки на автобусах» (Приложение № 15).
- Инструкция № 16 – ТБ Техника безопасности детей в быту (Приложение № 16).
- Инструкция № 17 –ППП Правила поведения участников детской экспедиции (Приложение № 17).
- Инструкция № 18 –ПВР Правила внутреннего распорядка для детской экспедиции (Приложение № 18).
- Инструкция № 19 – ВП «По технике безопасности в водном походе» (Приложение № 19).
- Инструкция № 20 –ПП «Правила поведения детей в лагере» (Приложение № 20).
- Инструкция № 21 – ПБ «Правила выхода отряда за территорию лагеря (Приложение № 21).
- Инструкция № 22 – ПП «Правила поведения в столовой» (Приложение № 22).
- Инструкция № 23 – КММ «По обеспечению безопасности при организации культурно-массовых и иных мероприятий» (Приложение № 23).
- Инструкция № 24 – ЖТ «По технике безопасности при перевозке отдельных категорий обучающихся железнодорожным транспортом» (Приложение № 24).
- Должностная инструкция для руководителя детской экспедиции (Приложение № 25).
- Должностная инструкция по охране труда для воспитателя, руководителя объединения по интересам, инструктора по физическому воспитанию лагеря (Приложение № 26).
- Должностная инструкция по охране труда для начальника лагеря (Приложение № 27).

ИНСТРУКЦИЯ № 01 - ТБ**По технике безопасности для участников туристского палаточного лагеря****1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:**

- 1.1. Данная инструкция относится к проведению туристского стационарного или передвижного палаточного лагеря (далее по тексту лагерь).
- 1.2. Лагерь является туристским, если его основной целью является совершение походов, привитие совершенствование туристских навыков, познавательная деятельность по изучению родного края.
- 1.3. Лагерь может располагаться в палаточном городке в полевых условиях или арендуемых помещениях в сельской местности.

2. УЧАСТНИКИ ЛАГЕРЯ ОБЯЗАНЫ:

- 2.1. Строго соблюдать дисциплину.
- 2.2. Своевременно и качественно выполнять указания и поручения воспитателя.
- 2.3. Немедленно сообщать воспитателю или инструктору о всякой замеченной опасности.
- 2.4. Своевременно информировать воспитателя об ухудшении состояния здоровья и травмирования.
- 2.5. Сообщать воспитателю, если кто-нибудь из участников нуждается в помощи.
- 2.6. Транспорт и вокзалы являются опасной зоной, поэтому при подъездах к активной части маршрута следует:
 - До похода знать маршрут следования, время отправления транспорта, станции пересадки;
 - При переходе экипажа по городу, вокзалу не допускать отлучек, несанкционированных руководителем;
 - Во время ожидания транспорта, когда руководитель разрешил отлучку от группы, находиться в составе микро групп, определённых руководителем, не допуская прогулок в одиночку;
 - На вокзалах крупных городов иметь при себе свидетельство о рождении (паспорт) и билет, обеспечить их сохранность;
 - Во время поездки в поезде:
 - а) не выходить из вагона без разрешения руководителя;
 - б) не ходить по вагону с ножами и другими острыми и колющимися предметами;
 - в) соблюдать тишину, чистоту и порядок в вагоне;
 - г) по возможности не находиться в тамбуре;
 - д) если вы не успеваете на остановке сесть в свой вагон – садитесь в соседние вагоны, не дожидаясь движения поезда, и срочно возвращайтесь в свой вагон. Садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке.
 - В экстремальных случаях (угроза жизни, не успели выйти, сесть в поезд и т.п.) можно воспользоваться «стоп-краном». Решение о срыве «стоп-крана» принимает руководитель;
 - В ожидании поезда на платформе не находится в опасной зоне (0,8 метра от края платформы);
 - Не переходить железнодорожные пути перед идущим поездом;
 - Запрещается во время следования залезать на крышу автомашины или поезда, ехать на подножке, садиться на борт автомашины, высовываться из окон поезда и автомашины;
 - При общении с пассажирами не вступать в разговор с нетрезвыми и подозрительными людьми;
 - В вагоне, автобусе держаться по возможности плотной группой в пределах голосовой связи;
 - При перевозке и размещении в транспорте рюкзаков и другого туристского снаряжения не загромождать проходы, надёжно закреплять груз на полках, не ущемлять при этом права других пассажиров;
- 2.7. Необходимо соблюдать правила дорожного движения:
 - При движении группы по обочине автомобильной дороги идти гуськом по левой стороне, навстречу идущему транспорту, без игр и беготни;

- Переходить дорогу в присутствии воспитателя (инструктора) по его команде плотной группой, быстро и организованно.
- 2.8. Необходимо соблюдать санитарные правила и проявлять осмотрительность:
- Не пить сырую воду из крана, реки, водоёма;
 - Воду из колодца или родника пить только с разрешения руководителя, не есть снег;
 - На биваке воду забирать в глубоком месте, на струе или в чистом месте, выше лагеря по течению;
 - Место для умывания и мытья посуды лагережно быть ниже по течению;
 - Соблюдать питьевой режим, установленный в лагере особенно в жаркую погоду;
 - Разгорячённому туристу вредно залпом пить холодную воду, лучше прополоскать водой рот и выпить медленно 1-2 глотка согретой воды;
 - Если вы немного нездоровы, пользоваться только своей посудой, не давать её другим участникам похода;
 - В разгорячённом состоянии берегитесь сквозняков на транспорте и ветра на привале, у туриста всегда лагережна быть под рукой ветрозащитная штормовка с капюшоном;
 - Мыть руки после посещения туалета, после работы со снаряжением, перед едой и сном;
 - Не употреблять в пищу незнакомые ягоды, травы и корни, не собирать незнакомые и сомнительные, а также старые и червивые грибы. Перед приготовлением грибов их лагереженпросмотреть руководитель;
- 2.9. Следить за санитарным состоянием и упаковкой вверенных вам продуктов питания, беречь от перегрева консервы, проветривать сыр и колбасы.
- 2.10. За дровами ходить обутыми и одетыми в штормовку, при заготовке веток беречь глаза, не работать близко друг к другу. Пилить сушняк только после инструктажа и обучения руководителем или инструктором, строго соблюдая меры безопасности. Запрещается пилить сушняк в установленном лагере, место для разделки дров лагережно быть не ближе 3-5 метров от костра и палаток, нельзя работать топором в рукавицах.
- 2.11. При переноске тяжестей дозировать нагрузку по своему самочувствию, не допускать перегрузок, надевать и снимать тяжёлый рюкзак без рывков, не расслабляя корпус, помогать при этом друг другу.
- 2.12. При транспортировке топоры, пилы, ножи, лыжные палки и т.п. защищать плотными чехлами.
- 2.13. У костра для работы с котлами пользоваться рукавицами. Дежурные у костра лагережны быть обуты и одеты, следует определить у костра сектор, где дежурные ставят котлы с кипятком и горячей едой, другим туда не ходить. Наиболее безопасное место для кипятка – у самого костра.
- 2.14. При обнаружении боеприпасов, оружия или подозрительных предметов, похожих на них, не трогать их руками, оповестить окружающих и немедленно сообщить об этом руководителю.
- 2.15. В целях обеспечения пожарной безопасности запрещается:
- Разводить костры на торфянике и на корнях деревьев;
 - Оставлять непотушенный костёр;
 - Играть спичками, зажигалками, петардами, особенно в условиях сухой пожароопасной обстановки, при ветре, внутри палаток;
 - Не допускать использование открытого огня в палатке (свечи, керосиновые лампы, примусы, зажигалки);
 - При использовании русской печи следует проверять наличие тяги, закрывать трубу после прогорания углей во избежание заполнения помещения угарным газом. При растапливании дымящей печи надо минимально находиться в помещении, а затем хорошо его проветрить.
- 2.16. Купаться можно только с разрешения медицинского работника и в присутствии руководителя и инструктора. Зона купания указывается инструктором, выходить за её пределы запрещается.
- При купании необходимо следить друг за другом, за младшими, теми, кто хуже плавает, чтобы своевременно оказать помощь и не допустить несчастных случаев.
- В лагере, программа которого предусматривает водный поход **умение плавать обязательно для всех участников.**

Детям, не умеющим плавать, можно купаться только на мелком месте без течения или в спасательном жилете.

При обучении плавать одного из участников рядом с ним со стороны глубины лагережен находиться страхующий помощник. Обучение проводить только в присутствии руководителя или инструктора.

2.17. В лагере следует остерегаться клещей, змей, ос и пчёл. Следует знать:

- В мае –июне активные клещи. Их особенно много в березняках, кустах. Если приходится идти в таких местах, следует одеться и защитить голову. Следите, друг за другом – вовремя снимайте их с тела и одежды. Будьте внимательны при купании, оставляя на берегу одежду – избегайте травы и кустов;
- Опасно ходить по лесу, лугу с голыми ногами, босиком – есть риск наступить на змею и получить укус;
- В лесных кустах или в старом доме можно столкнуться с осиным гнездом – это шар серого цвета, трогать его нельзя: на вас бросится осиный рой. Если же это случилось – закройте лицо одеждой и спасайтесь бегством.

2.18. При движении на маршруте необходимо выполнять следующие требования:

- Соблюдать дистанцию, указанную инструктором;
- Соблюдать установленный инструктором порядок движения, не забегать вперёд и не отставать, держать в поле зрения впереди и сзади идущего, останавливать группу в случае задержки сзади; с целью указания, сзади идущему туристу, нужной дороги останавливаться на развилках, в водных переходах – перед протоками;
- На биваке или на дневке следует информировать руководителя о своём местонахождении, занятиях, намерениях. Недопустимы несогласованные отлучки больше чем на 10 минут.

Если вы потеряли группу – постарайтесь возвратиться в то место, где вас последний раз видели участники лагеря. В толпе людей поднимите что-нибудь яркое, заметное. В лесу подавайте сигналы стуком, криком, свистом – вас будут искать. Если вы заблудились и вышли к жилью, не уезжайте домой, а с помощью людей постарайтесь найти свою группу – вас будут искать.

ИНСТРУКЦИЯ № 02 - ТБ**По технике безопасности в туристском лагере для работников лагеря
(начальника, заместителя начальника, инструкторов и волонтеров)****1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:**

- 1.1. Данная инструкция относится к проведению туристского стационарного или передвижного палаточного лагеря (далее по тексту лагерь).
- 1.2. Лагерь является туристским, если его основной целью является совершение походов, привитие совершенствование туристских навыков, познавательная деятельность по изучению родного края.
- 1.3. Лагерь может располагаться в палаточном городке в полевых условиях или арендуемых помещениях в сельской местности.

2. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ РАБОТНИКИ ЛАГЕРЯ ОБЯЗАНЫ:

- 2.1. Педагогические работники лагеря лагережны знать и требовать от участников знание и выполнение инструкции для учащихся.
- 2.2. При переездах к активной части маршрута:
 - Перед переездом довести до каждого участника путешествия маршрут следования, время отправления, номер поезда и вагона, станцию назначения;
 - При ожидании на вокзале не допускать бесконтрольного местонахождения и занятия детей, не разрешать им отлучаться в одиночку. Для каждой прогулки определять состав микро группы с назначением в ней старшего. Знать и сообщить всем участникам о местонахождении поста ГАИ (милиции);
 - Проверить размещение и закрепление груза в транспорте;
 - В поездах дальнего следования не допускать бесконтрольного выхода из вагона;
 - Посадку в электропоезд производить в 1-3 вагоны, имея голосовую связь с машинистом поезда. Выходить и садиться в вагон последнему, сделав отмашку машинисту об окончании высадки или посадки.
- 2.3. При переходе автомобильной дороги с интенсивным движением остановить движение ярким флажком или другим ярким предметом и организовать быстрый переход детей плотной широкой группой.
- 2.4. При обеспечении санитарного и питьевого режима:
 - Лично проверить качество питьевой воды. Своевременно дать указания об её использовании: кипячении, дополнительной очистке, непосредственного употребления;
 - Избегать использования питьевой воды из реки, если выше по течению имеются населённые пункты, промышленные и бытовые стоки канализации, фермы, береговые склады минеральных удобрений;
 - Регулировать питьевой режим группы: ограничивать питьё при движении на маршруте, рекомендовать обильное питьё утром и вечером;
 - При организации привала своевременно определять места забора питьевой воды, мытья посуды и умывания (учесть при этом течение реки);
 - При организации бивака на дневке, планировании стационарного туристского лагеря необходимо определить места туалетов, оборудовать их по-походному, по окончании лагеря – закопать;
 - Не допускать бесконтрольного питания в путешествии, следить за состоянием скоропортящихся продуктов, взять под контроль скоропортящиеся неучтенные домашние продукты;
 - Лично проверять употребляемые в пищу дары природы, особенно качество грибов;
 - Владеть информацией о санитарно-эпидемиологической обстановке района путешествия (эпидемии, энцефалитные заражения, техногенные аварии и т.п.)

2.5. На активной части маршрута:

- Соблюдать нормы нагрузки на детей при переносе тяжестей, учитывая при этом возраст и физическое развитие детей. У детей с плохим самочувствием и отстающих в группе лично проверить загрузку рюкзака и правильность его транспортировки;
- Своевременно рекомендовать безопасную дистанцию между участниками, особенно в тёмное время суток, при движении по густому лесу;
- Следить за одеждой юных туристов, не допуская перегревания из-за чрезмерного укутывания или переохлаждения на сквозняках и ветре в разгорячённом состоянии, не допуская нахождения детей на солнце без головного убора;
- Лично контролировать безопасность при заготовке дров: допускать к использованию топора или пилы подготовленных детей, не допускать неорганизованного и неграмотного спиливания сушняка, следить за соблюдением дистанции при заготовке дров;
- Следить за безопасностью при обращении с костром и кипятком, снимать с огня кипящие котлы разрешается только взрослым детям в группе при общем внимании окружающих;
- В целях пожарной безопасности назначить ответственного наблюдателя за использованием любого открытого огня (костёр, примус, печка, свечи);
- При использовании печи не допускать отравления угарным газом;
- Лично контролировать состояние медицинской аптечки, иметь средства для оказания первой медицинской помощи, обеспечить немедленный доступ к ней любого участника лагеря;
- Не допускать несогласованных отлучек участников экипажа, в т.ч. и взрослых, более 15 минут, владеть информацией о местонахождении, занятиях участников лагеря.

2.6. В случае потери участника в лесу:

- Необходимо устроить в лагере сигнальный столб дыма и по возможности звуковой маяк (стуком, звоном, криком). Лично возглавить поисковую группу, определить тактику поисков, довести её до всех, не допуская несогласованных действий;
- На окрестных дорогах сделать указатели направления к стационарно расположенному лагерю (стрелки, надписи);
- Рекомендуется сообщить о поисках и местонахождении лагеря всем встречающимся людям, предупредить о случившемся в транспортную станцию в ближайшем селении, попытаться найти для поисков транспортное средство.

2.7. При обнаружении оружия, боеприпасов и подозрительных предметов:

- Находку не трогать, группу увести на безопасное расстояние;
- Проинформировать о находке органы милиции, военкоматы или местные административные власти.

2.8. Во время грозы:

- Укрываться под невысокими деревьями с густой кроной на открытой местности, в ямах;
- Не допускать укрытия под одиноко стоящими и высокими деревьями на глинистой почве;
- Металлические предметы лагережны находиться не ближе 15-20 метров от укрытия;
- Участников сгруппировать, обеспечить минимальный электрический контакт с землёй.

2.9. При организации купания на не специально оборудованных пляжах следует:

- Лично проверить дно места купания, промерить глубину всей зоны купания;
- Не допускать купания в местах, где имеются сваи, коряги и другие предметы, способные травмировать купающихся;
- Указать купающимся границы зоны купания, не допускать её нарушения;
- Вести наблюдение за купанием с двумя наблюдателями: на берегу и на воде.

Наблюдатели лагережны быть взрослыми. Допускается назначать второго наблюдателя из числа наиболее опытных и ответственных детей, умеющих плавать.

- Рекомендуется одновременно купаться не более 8 человек;
- Рекомендуемая температура воды при купании – не менее 18 градусов;
- Запрещается купаться на глубине более 1,2 метра в водоёме с сильным течением (более 0,3 м/с);
- Запрещается купание вблизи гидротехнических сооружений (плотин, шлюзов, дамб) и

рядом с судами речного транспорта;

- К купанию допускаются дети, умеющие плавать (умение плавать подтверждается личной подписью ребёнка в маршрутной книжке (листе), желательно указание родителей ребёнка о владении им (ребёнком) плаванием в письменном разрешении на участие в лагере.

ИНСТРУКЦИЯ № 03 – ВИ
Программа общего вводного инструктажа воспитанников лагеря

Включает в себя следующие разделы:

1.1. О правилах внутреннего распорядка работы учреждения:

- дать основные, касающиеся воспитанников лагеря, сведения из Устава учреждения;
- рассказать о структуре и учебно-воспитательной системе учреждения (где и какие кабинеты);
- рассказать о социально-бытовых условиях учреждения (где и какие туалетные комнаты, столовая);
- рассказать о временном распорядке работы лагеря;
- рассказать об общих правилах пожарной и электробезопасности;
- об ответственности воспитанников лагеря и их родителей за причинение вреда учреждению.

1.2. О правилах поведения воспитанников лагеря:

- объяснить правила поведения воспитанников;
- особо обратить внимание на пожарную и электробезопасность;
- назвать и указать места повышенной опасности;
- назвать, что категорически запрещается делать во избежание нанесения вреда не только себе, но и другим;
- сделать акценты на правилах поведения в отрядных комнатах, в столовой, на территории ОУ, на спортплощадке;
- рассказать об особых требованиях к гигиене и поддержанию чистоты в учреждении.

1.3. О действиях воспитанников в чрезвычайных ситуациях:

- объяснить, какие возможны чрезвычайные ситуации;
- как оповещаются воспитанники о ЧС в районе, в ОУ;
- объяснить правила поведения и действия воспитанников при пожаре;
- объяснить действия воспитанников при выводе из учреждения, из вероятного очага загрязнения хлором или иными вредными ядовитыми веществами.

ИНСТРУКЦИЯ № 04 – МБ По мерам безопасности

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Все туристы обязаны: знать и соблюдать настоящую «Инструкцию по мерам безопасности» (далее «Инструкция»), соблюдать нормы поведения в общественных местах, быть взаимно вежливыми и дисциплинированными

1.2. Ответственность за знание и выполнение участниками «Инструкции», а также за собственную жизнь и здоровье возлагается лично на туристов, с чем они лагережны быть ознакомлены под личную подпись.

ПРОЖИВАНИЕ, УЧАСТИЕ В ЭКСКУРСИЯХ

2.1. Во время проживания туристы лагережны:

- Использовать жилое помещение в соответствии с его назначением (только для проживания).
- Соблюдать правила личной гигиены, следить за чистотой и порядком в местах проживания, стирать личные вещи, только в специально отведенных местах;
- Соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами, специальным снаряжением, открытым огнем, горячей пищей и посудой. Не употреблять в пищу испорченные продукты, дикорастущие растения, не пить загрязненную и не кипяченую воду их водоемов;
- Соблюдать правила безопасности при использовании электрическими приборами, не допускать установки самодельных электроприборов, обогревателей, предохранительных пробок, выполнять другие требования пожарной безопасности;
- Работу у костра, снятие и установку котлов на кострище производить в рукавицах;
- Не разводите костры и использовать приборы с открытым огнем вне территории своего размещения без разрешения;
- Не нарушать границы частных владений, примыкающих к территории проживания;
- Справлять естественные надобности в отведенных для этого местах.

2.2. Запрещается:

- Приносить на территорию проведения экскурсий или проживания и распивать любые спиртные напитки, включая пиво. Употреблять ненормированную лексику;
- Хранить, употреблять и распространять наркотические вещества;
- Курить в местах проведения экскурсий или помещениях проживания;
- Самостоятельно размещаться на территории проживания;
- Повреждать и уничтожать зелёные насаждения, природные и архитектурные памятники на территории проживания и прилегающих к ней территорий.

2.3. Туристы имеют право:

- Принимать участие во всех проводимых мероприятиях.

2.4. Туристы несут материальную ответственность за причинённый оборудованию и снаряжению материальный ущерб.

2.5. При отъезде с территории мест проведения экскурсий, мест проживания, обязаны, навести порядок на месте своего проживания.

ЭКСКУРСИИ

3.1. При участии в экскурсиях соблюдать меры безопасности, изложенные перед началом экскурсии.

3.2. При передвижении по дорогам общего пользования слушатели лагережны соблюдать правил дорожного движения и переходов через транспортные магистрали.

3.3. Во время выходов на местность оставлять мусор только в специально отведенных местах.

3.4. В случае ЧП, туристы обязаны: оказать помощь пострадавшему, сообщить о ЧП экскурсоводу, хозяину гостевого дома, транспортировать пострадавшего с их помощью или самостоятельно в ближайший медпункт.

Каждый работник детской экспедиции обязан:

- в случае возникновения опасности состоянию здоровья и жизни детей принять меры для устранения опасности;
- ликвидировать источники травматизма, устранять нарушения санитарного состояния, пожарной безопасности;
- не допускать нарушений правил техники безопасности;
- не разрешать детям трогать какие-либо электрические провода, кабели, набрасывать на провода предметы;
- не разрешать детям стоять и сидеть на перилах и ограждениях;
- следить за тем, чтобы дети не заходили в места, где стоят указатели «2кабель 10Кв», «Посторонним вход запрещён» и т.д.;
- при жалобах на головную боль, других недомоганиях работники детской экспедиции лагережны известить об этом медрботника. При необходимости сообщить родителям;
- при травмах, порезах и ушибах – немедленно обратиться к медрботнику, при необходимости оказать первую медицинскую помощь.

ИНСТРУКЦИЯ № 05 - ППП

Правила поведения в походе

Группу, идущую в поход, формируют с учетом возраста и подготовки. Маршрут, протяженность и пролагерезительность похода лагережны быть утверждены руководителем учреждения (лагеря и т.д.), организующим поход. Перед походом руководитель похода распределяет между воспитанниками обязанности, которых следует придерживаться в течение всего путешествия.

- Передвигаться следует колонной, не задавая слишком высокий темп.
- Не следует отклоняться от утвержденного маршрута.
- Во время движения воспитанникам нельзя самовольно покидать колонну, не рекомендуется разговаривать, т.к. при разговоре ослабевает внимание, сбивается дыхание и человек быстрее устает.
- При возникновении непредвиденных ситуаций, воспитанник лагережен обратиться к руководителю похода, его заместителю или инструктору.
- Не пить воду из сомнительных источников.
- Не принимать в пищу незнакомые растения (ягоды).
- Привалы устраиваются не реже чем через 50 минут, первый привал устраивается через 10 минут после начала движения для устранения мелких недостатков в обмундировании.
- Во время привала не отходить от места остановки далее чем на 100 метров.
- Сидеть следует на каких-либо специальных ковриках или сухих подручных предметах, нельзя сидеть на земле.
- Опасаться насекомых, не разорять муравейники, осиные гнезда и т.д.
- При встрече с хищным животным не терять самообладание, не бежать, спугнуть животное спокойным криком.
- Нельзя разжигать костры легко воспламеняющимися жидкостями или веществами. При уходе с места привала необходимо тщательно затушить костер.
- Не оставлять на привале после себя мусор, его необходимо сжечь или закопать.
- Остановку на ночлег следует устраивать до наступления темноты.
- Не следует брать в поход лишнего снаряжения.

ИНСТРУКЦИЯ № 06 – ПБ**По организации пожарной безопасности для работников и детей ЛАГЕРЕ****1. Общие требования**

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями правил пожарной безопасности в РФ к 390 от 25.04.2012 г. ППБ-01-03 и является обязательным документом номенклатуры документов по охране труда в МУДО «ДДТ» пгт. Усогорск (далее ДДТ).

1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки проведения инструктажа по технике безопасности с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда для работников ДДТ.

1.4. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности

2.1. Во всех помещениях на видных местах лагережны быть размещены таблички с телефоном пожарного вызова (01), также таблички с фамилиями ответственных за противопожарное состояние помещения.

2.2. На каждом этаже на видном месте лагережен быть вывешен план эвакуации ДДТ при пожаре. На плане эвакуации лагережны быть обозначены места расположения первичных средств огнетушения. Планы эвакуации лагережны быть согласованы с органами госпожнадзора.

2.3. На территории учреждения лагережны быть указаны места сбора отходов и мусора и таблички, запрещающие разводить костры или сжигать мусор. Отходы горючих материалов, опавшую листву и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

2.4. Помещения здания лагережны содержаться в чистоте. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается. Эвакуационные входы допускается запирать только изнутри на легко открывающиеся запоры, задвижки.

2.5. Запасные выходы лагережны быть оборудованы световым указателем (светящиеся буквы, надписи на зеленом фоне). На стенах коридоров лагережны быть указатели расположения запасных выходов.

2.6. Пожарные краны лагережны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются.

2.7. В помещениях лагережны иметься средства первичного тушения огня (огнетушители из расчета 2 шт. на 50 кв. м. площади помещения). В коридорах длиной 20 м и более необходимо иметь два огнетушителя (по концам коридора).

2.8. Огнетушители лагережны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

2.9. При загорании электропроводки до ее обесточивания применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

2.10. Электросветильники лагережны быть закрыты колпаками.

2.11. По окончании работы работники ДДТ лагережны тщательно осмотреть помещение и закрыть его, обесточив сеть.

2.12. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключить до приведения их в пожаробезопасное состояние.

3. Запрещается

3.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории ДДТ.

3.2. Курить в помещениях учреждения.

3.3. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.

3.4. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

3.5. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

3.6. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

3.7. Проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей.

3.8. Работники ДДТ лагережны четко знать пути и способы эвакуации детей в случае возникновения пожара.

3.9. Педагоги дополнительного образования с первых дней пребывания в ДДТ организуют изучение с обучающимися правила пожарной безопасности, воспитывают у детей чувство личной ответственности за свою безопасность.

3.10. Персональная ответственность за обеспечение пожарной безопасности в ДДТ лежит на заместителе директора по АХР в соответствии с действующим законодательством.

3.11. Персональная ответственность за обеспечение пожарной безопасности при проведении учрежденческих дел и занятий лежит на педагогах.

Педагоги дополнительного образования обязаны

ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ:

1. Соблюдать на рабочих местах требования пожарной безопасности, норм и правил, утвержденных в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

2. Выполнять меры предосторожности по использованию оборудования и материалов, опасных в пожарном отношении, во время проведения занятий.

3. В случае обнаружения очагов возгорания педагог обязан сообщить о нем в пожарную охрану и принять возможные меры к спасению детей.

4. Педагог лагережен четко знать пути и способы эвакуации детей в случае возникновения пожара.

5. Педагог обязан следить за тем, чтобы эвакуационные выходы, лестничные клетки, проходы, коридоры не загромождались и были постоянно свободными.

6. При эксплуатации электроприборов педагогам и обучающимся запрещается:

- использовать электроаппараты и приборы в условиях, не соответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий изготовителей, или имеющие неисправности, могущие привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

- пользоваться поврежденными розетками и выключателями;

- обертывать светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками (рассеивателями);

- пользоваться электроутюгами, электрочайниками, кипятильниками и другими электронагревательными приборами в помещениях, занятых детьми;

- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы.

7. Педагогам в помещениях, занятых детьми, строго запрещается курить и применять открытый огонь (свечи, бенгальские огни, пиротехнические изделия); категорически запрещено разводить костры вблизи построек.

8. Запрещается хранить в помещениях, занятых детьми, газовые и аэрозольные баллоны, краски, растворители, товары бытовой химии, а также пиротехнические изделия.

9. Вносит предложения по улучшению условий противопожарной безопасности, а также доводит до сведения администрации ДДТ обо всех недостатках в обеспечении противопожарной безопасности ДДТ.

ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ:

1. Педагог отвечает за то, чтобы во всех, которые по окончании работы закрываются и не контролируются дежурным персоналом, все электроприборы были бы обесточены (за исключением аварийного дежурного освещения).

2. Перед уходом с работы проверяет исправность осветительной аппаратуры, выключатели (на предмет нагревания и на самовольное подключение электроприборов детьми).

3. О всех выявленных недостатках докладывает лицам, отвечающим за противопожарную безопасность объекта и вносит соответствующую запись в журнал регистрации неисправностей электрооборудования.

ИНСТРУКЦИЯ № 07 – ПБ
По организации пожарной безопасности для работников
и участников детской экспедиции

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями правил пожарной безопасности в РФ к 390 от 25.04.2012 г. ППБ-01-03 и является обязательным документом номенклатуры документов по охране труда в детской экспедиции.

1.2. Все работники допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы лагережны проходить дополнительное обучение в соответствии с порядком, установленным руководителем.

1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки проведения инструктажа по технике безопасности с регистрацией в Журнале регистрации инструктажей.

1.4. Лица, виновные в нарушении инструкции о мерах пожарной безопасности, несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Запрещается

3.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории экспедиции.

3.2. Курить на территории экспедиции.

3.3. Хранить легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.

3.4. Применять открытый огонь (свечи, бенгальские огни, пиротехнические изделия).

3. Работники детской экспедиции обязаны

1. Соблюдать требования пожарной безопасности, норм и правил, утвержденных в установленном порядке, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим.

2. Выполнять меры предосторожности по использованию оборудования и материалов, опасных в пожарном отношении, во время проведения мероприятий.

3. В случае обнаружения очага возгорания работники экспедиции обязаны сообщить о нем в пожарную охрану и принять возможные меры к спасению детей.

4. Руководитель с первых дней пребывания в экспедиции организует изучение с детьми правила пожарной безопасности, воспитывает у участников экспедиции чувство личной ответственности за свою безопасность.

ИНСТРУКЦИЯ № 08 – ПДП

Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях

1. Общие положения

Оказание первой помощи заключается в скорейшем прекращении воздействия травмирующих факторов, проведении простейших медицинских мероприятий и в обеспечении транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение.

Спасение пострадавшего в большинстве случаев зависит от того, насколько быстро и правильно будет оказана первая помощь теми лицами, которые находятся рядом с пострадавшим. Поэтому для оказания своевременной и эффективной первой помощи необходимо заблаговременно выполнить следующее:

- в каждом структурном подразделении лагережны быть выделены специальные лица, ответственные за состояние и систематическое пополнение средств и приспособлений для оказания первой помощи, хранящихся в аптечках;

- доврачебная помощь, оказанная неспециалистом, лагережна включать только следующие ее виды:

- а) временную остановку кровотечения;

- б) перевязку раны;

- г) реанимационные мероприятия (искусственное дыхание, закрытый (непрямой) массаж сердца);

- д) транспортировку пострадавшего.

В аптечке для оказания первой доврачебной помощи лагережны быть следующие средства и приспособления:

- перевязочные антисептические средства; бинты, вата, ватно-марлевый бинт (для бинтования при переломах), лейкопластырь;

- анальгин, валилагер, валериановые капли, корвалол, нитроглицерин, цитрамон в таблетках;

- йодная настойка, марганцевокислый калий, клей БФ-6, нашатырный спирт, перекись водорода, раствор 2-4% - ной борной кислоты для промывания глаза;

- поильник, предназначенный как для приема лекарств, так и для промывания глаз;

- жгут резиновый для остановки кровотечения, ножницы.

2. Первая помощь при ранении

Всякая рана может быть легко загрязнена микробами, находящимися на ранящем предмете, коже пострадавшего, руках оказывающего помощь, грязном перевязочном материале.

Чтобы избежать загрязнения раны во время перевязки оказывающий первую помощь при ранениях лагережен чисто вымыть руки мылом или смазать пальцы йодной настойкой. Однако даже вымытыми руками нельзя прикасаться к ране.

Следует помнить:

- нельзя промывать рану водой или даже какими либо лекарственными веществами, засыпать порошок, покрывать мазями; все перечисленное препятствует заживлению, при этом заносится грязь с поверхности кожи в рану, вызывая тем самым последующее ее нагноение;

- нельзя удалять сгустки крови из ран, так как этим можно вызвать сильное кровотечение;

- нельзя заматывать рану изоляционной лентой.

Необходимо вскрыть имеющийся в аптечке первой помощи индивидуальный пакет (наставление напечатано на его обертке), наложить стерильный перевязочный материал на рану и забинтовать.

Перевязочный материал, употребляемый для закрытия раны, следует распечатывать так, чтобы не касаться руками той части повязки, которая лагережна быть наложена на рану.

Если индивидуального пакета нет, для перевязки надо использовать чистый (если есть возможность – свежевыглаженный) носовой платок или чистую полотняную тряпочку. На то место тряпочки, которое ляжет непосредственно на рану, накапать несколько капель йодной

настойки, чтобы получить пятно размером больше раны, затем тряпочку наложить на рану. Особенно важно применять таким образом йодную настойку при загрязненных ранах.

3. Первая помощь при кровотечении

Наружное кровотечение может быть артериальным и венозным. При артериальном кровотечении кровь алого цвета вытекает пульсирующей струей (толчками), при венозном кровотечении кровь более темного цвета и вытекает непрерывно. Наиболее опасным является артериальное кровотечение. Для того чтобы остановить кровотечение, необходимо:

- поднять раненую часть тела вверх;
- кровоточащую рану закрыть перевязочным материалом из пакета, сложенным в комочек и придавить рану сверху, не касаясь пальцами самой раны, на 4-5 минут, если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх него положить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать (с некоторым давлением);
- при сильном кровотечении, если оно не останавливается повязкой, применить сдавливание кровеносных сосудов, питающих кровью раненую область, при помощи сгибания конечности в суставах, а также пальцами, жгутом или закруткой.

Остановка капиллярного кровотечения. Из раненых капилляров кровь сочится мельчайшими каплями, как из губки. Чтобы остановить это кровотечение в любой части тела, достаточно прижать марлевый тампон к раненому месту или наложить слегка давящую стерильную повязку.

Остановка венозного кровотечения. При ранении венозных сосудов кровь вытекает ровной струей темно-красного цвета. Если поранены вены на конечности (руке или ноге), ее надо быстро поднять вверх, а затем наложить давящую стерильную повязку.

Остановка артериального кровотечения. При ранении артерии кровь, имеющая алый цвет, выбрасывается из нее с силой вверх прерывистой струей, как бы фонтаном.

На теле человека имеется ряд точек, где можно сдавить кровеносные сосуды, прижав их к кости. Наиболее важными являются артерии: височная, затылочная, челюстная, правая сонная, подключичная, подмышечная, плечевая, лучевая, локтевая, правая бедренная, левая бедренная, передняя большеберцовая, задняя большеберцовая.

При кровотечении из раны в области виска надо прижать височную артерию к височной кости между глазом и ухом на расстоянии в два пальца от наружного угла глаза.

При кровотечении из раны на щеке надо прижать нижнечелюстную артерию к кости на расстоянии в три пальца от угла нижней челюсти.

При сильном кровотечении из раны на лице или в полости рта следует прижать сонную артерию на раненной стороне. Сонную артерию прижимать большим пальцем к позвоночнику сбоку от гортани, обхватив остальными пальцами руки мышцы шеи сзади. *Нельзя одновременно зажимать обе сонные артерии – правую и левую при ранениях обеих сторонах лица. Этим самым можно мгновенно вызвать обморок.*

При кровотечении из раны в области ключицы или верхней части руки нужно прижать подключичную артерию большим пальцем к первому ребру, схватывая остальными пальцами верхнюю часть мышц над ключицей и лопаткой.

При кровотечении их раны на плече следует поднять раненную руку возможно выше и прижать подмышечную артерию в подмышечной ямке к головке плечевой кости.

При кровотечении из раны на кисти, можно прижать лучевую и локтевую артерии около лучезапястного сустава. Однако удобнее и легче прижать плечевую артерию.

При кровотечении из раны нижней конечности прижимают бедренную артерию в паху. Эта толстая артерия и ее следует прижать двумя руками, надавливая на артерию обоими большими пальцами, располагая их рядом или один навстречу другому, остальными пальцами рук охватывают мышцы бедра сбоку и сзади. Чтобы остановить кровотечение из раны на голени и стопе, нужно прижать подколенную артерию в середине подколенной ямки, слегка согнув в колене ногу раненого.

Артериальное кровотечение из ран верхней или нижней конечности, помимо прижатия артерий пальцами, можно временно остановить сильным сгибанием конечности в суставе выше

раненого места. При этом для удержания конечности в согнутом положении надо связать согнутые части тела полотенцем, предварительно подложив на место сгиба свернутый в комок платок, кусок марли или ваты.

Приостановив временно кровотечение той или иной артерии прижатием пальцев, надо немедленно наложить на артерию сильно давящую повязку, а при ранении конечностей следует наложить выше места ранения, и, по возможности, неподалеку от него, резиновый кровоостанавливающий жгут.

Кроме кровотечения вследствие ранения, иногда кровь выступает наружу из естественных отверстий тела: носа, рта, уха и т.д.

При носовом кровотечении надо посадить больного с откинутой назад головой. Если больной слаб, лучше уложить его без подушки, расстегнув воротник. Больному необходимо оставаться в полном покое, дышать реже и глубже. Он не лагережен сморкаться, чтобы не удалять из носа образовавшиеся кровяные сгустки способствующие остановке кровотечения. Ноздри нужно зажать пальцами и держать таким образом в течение 5-10 минут. Полезно положить на переносицу холодный компресс или комочек снега. К голове, в области затылка, следует приложить резиновый мешочек со льдом или холодной водой. При пролагерезающемся кровотечении следует ввести в кровоточащую ноздрю глубокий плотный тампон из полоски марли или куска стерильной ваты, смоченный в перекиси водорода, оставляя снаружи конец марлевой полосы, за который через 2-2,5 часа можно осторожно вынуть из носа марлю.

Втягивать носом воду и часто сморкаться не следует, это мешает остановке кровотечения.

При кровотечении из уха надо ввести в слуховой проход тампон из марлевой полосы и приложить к области уха холодный компресс или мешочек со льдом.

При выделении крови из рта вследствие сильного ушиба, повреждения грудной клетки и при некоторых заболеваниях легких следует немедленно уложить больного в постель с приподнятой головой и прикладывать к груди намоченное в холодной воде и выжатое полотенце или резиновый мешок со льдом. Больной лагережен лежать спокойно, не делать глубоких вдохов, не разговаривать и удержаться от кашля. Больному полезно дать ложку поваренной соли, которую надо запить несколькими глотками холодной воды (можно применять кусочки льда). Необходимо давать таблетки от кашля до трех раз в день. **Больному нельзя давать вина, горячего чая, кофе и пищи.**

Остановка кровотечения жгутом или закруткой

Когда сгибание в суставе применить нельзя (например, в случае одновременного перелома костей той же конечности), то при сильном кровотечении следует наложить жгут.

В качестве жгута можно использовать упругую, растягивающуюся ткань, резиновую трубку, подвязки, подтяжки и т.п. Перед наложением жгута конечность (рука или нога) лагережны быть подняты вверх.

Если у оказывающего помощь нет помощника, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

Место, на которое накладывається жгут, лагережно быть обернуто чем нибудь мягким, например, несколькими ходами бинта или куском какой нибудь материи. Можно накладывать жгут поверх рукава или брюк. Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго бинтовать конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи.

Перетягивание жгутом конечности не лагережно быть чрезмерным, его надо доводить только до остановки кровотечения, иначе могут быть сдавлены и пострадать нервы. Если будет видно, что кровотечение не вполне остановилось, то надо добавить еще несколько более туго наложенных оборотов жгута.

Наложённый жгут нельзя держать больше 1,5 - 2 часов, иначе может произойти омертвление обескровленной конечности.

Боль, которую причиняет наложенный жгут, бывает очень сильной, в силу чего иногда приходится на время снимать жгут. Тогда необходимо, перед тем как снять жгут, прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране, и дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности – получить некоторый приток крови, затем опять наложить жгут. Распускать жгут следует не быстро, а постепенно.

Если под руками не найдется какой -нибудь растягивающейся резиновой ленты, можно перетянуть конечность, так называемой «закруткой», сделанной из нерастягивающегося материала: пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т.п. материал, из которого делается закрутка, обводится вокруг поднятой кверху и покрытой соответствующей подстилкой конечности и связывается узлом на наружной ее стороне. В этот узел (или под него) продевается какой –нибудь твердый предмет, например, короткая палка, которую закручивают до тех пор, пока не убедятся, что кровотечение прекратилось.

Сильно затягивать закрутку нельзя. Закрутив ее до полной остановки кровотечения, необходимо закрепить закрутку, чтобы она не раскрутилась. **После наложения жгута необходимо прикрепить записку с указанием времени наложения жгута для контроля за длительностью сдавливания конечности.**

4. Первая помощь пострадавшим от электрического тока

Спасение пострадавшего от электрического тока в большинстве случаев зависит от того, насколько быстро его освободят от тока и правильно окажут первую помощь.

Никогда не следует отказываться от помощи пострадавшему и считать его мертвым только при отсутствии признаков жизни: дыхания, сердцебиения, пульса. При поражении электрическим током смерть часто бывает лишь кажущейся и только врач имеет право решить вопрос о целесообразности или бесполезности дальнейших усилий по приведению в чувство пострадавшего и дать заключение его смерти.

4.1. Освобождение от воздействия электрического тока

Прикосновение к токоведущим частям, находящимся под напряжением, вызывает в большинстве случаев неправильное судорожное сокращение мышц. Вследствие этого пальцы (если пострадавший держит провод в руках) так сильно сжимаются, что высвободить провод из его рук становится невозможным.

Если пострадавший пролагережает соприкасаться с токоведущими частями, необходимо прежде всего освободить его от воздействия электрического тока. При этом следует помнить, что без применения надлежащих мер предосторожности прикасаться к человеку, находящемуся под током, опасно для жизни.

Первым действием лагережно быть быстрое отключение той части установки, которой касается пострадавший. При этом необходимо учитывать, что в случае нахождения пострадавшего на высоте, отключение установки и освобождение пострадавшего от воздействия электрического тока могут вызвать падение его с высоты. В этом случае лагережны быть приняты меры, обеспечивающие безопасность падения пострадавшего.

При отключении установки может одновременно отключиться электрического освещение. При этом необходимо иметь наготове другие источники освещения (аварийное освещение, аккумуляторные фонари и т.д.), чтобы не задерживать отключения установки и оказания помощи пострадавшему.

Если отключение установки не может быть произведено достаточно быстро. То необходимо принять меры к отделению пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается.

4.1.1. При напряжении до 1000 В

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или проводов следует воспользоваться сухой одеждой, сухим предметом, не проводящим электрический ток. Нельзя пользоваться в таких случаях металлическими или влажными предметами. Можно также оторвать пострадавшего от токоведущих частей, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела, например, за полы, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела, не покрытым одеждой. Оттаскивая пострадавшего за ноги, не следует касаться его обуви без хорошей изоляции рук, так как обувь может быть сырой, а находящиеся в ней гвозди или крючки для шнуровки являются проводниками электрического тока.

Для изоляции рук при спасении, особенно если необходимо коснуться тела пострадавшего в местах, не покрытых одеждой, следует надеть диэлектрические перчатки и галоши или обмотать руки шарфом, надеть на руку суконную фуражку, опустить на руку рукав и т. п. или накинуть на пострадавшего резину, прорезиненную материю (плащ) или просто сухую материю. Можно также

встать на сухую доску или какую-либо сухую, не проводящую ток подстилку, сверток одежды и т.п.

4.1.2. При напряжении выше 1000 В

Для отделения пострадавшего от токоведущих частей следует надеть диэлектрические боты, перчатки и действовать изолирующими клещами или штангой, предназначенными для соответствующего напряжения.

Необходимо также помнить, что и после отключения линии на ней в случае достаточной емкости может сохраниться опасный для жизни заряд и что лишь надежное заземление линии может ее обезопасить.

4.2. Меры первой помощи пострадавшему от электрического тока

Меры первой помощи зависят от состояния пострадавшего после освобождения его от воздействия электрического тока.

Если пострадавший в сознании, но до того был в обмороке или пролагережительное время находился под током, ему необходимо до прибытия врача обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом. В случае ухудшения состояния пострадавшего необходимо его немедленно направить или доставить в лечебное учреждение, обеспечив при этом необходимые транспортные средства и носилки.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся дыханием и пульсом, его надо уложить удобно, ровно, покойно, расслабить и расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, удалить лишних людей, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой (не изо рта), растирать и согревать тело. Срочно вызвать врача. Если пострадавший плохо дышит (очень редко и судорожно, как умирающий) делать искусственное дыхание.

При отсутствии признаков жизни (дыхания, сердцебиения, пульса) нельзя считать пострадавшего мертвым. Смерть часто бывает кажущейся. В таком состоянии пораженному угрожает смерть, если ему немедленно не будет оказана первая помощь в виде искусственного дыхания. Искусственное дыхание необходимо делать непрерывно до прибытия врача, которого нужно срочно вызвать.

При оживлении мнимоумершего дорога каждая секунда, поэтому первую помощь нужно оказывать немедленно, по возможности, на месте происшествия, переноса пострадавшего на другое место только в тех случаях, когда опасность пролагережает угрожать ему и оказывающему помощь или если оказать помощь на месте невозможно.

Мертвым можно признать пораженного током только в случае тяжелых внешних повреждений, например, раздробления черепа при падении, обгорания всего тела. В других случаях констатировать смерть может только врач.

5. Правила, обязательные при искусственном дыхании

Искусственное дыхание следует делать только в том случае, если пострадавший не дышит вообще или дышит с трудом – редко, судорожно, как бы со всхлипыванием, как умирающий, или если дыхание постепенно ухудшается. Начинать искусственное дыхание следует немедленно после освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока, делать его непрерывно и пролагережать до положительного результата (оживления) или до появления бесспорных признаков действительной смерти (появление трупных пятен или трупное окочение).

Во время искусственного дыхания необходимо следить за лицом пострадавшего. Если он пошевелит губами или веками или сделает глотательное движение гортанью (кадыком), нужно проверить, не сделает ли он самостоятельного вдоха. Не следует пролагережать делать искусственное дыхание после того, как мнимоумерший начнет дышать самостоятельно, так как этим можно причинить вред.

Если после нескольких мгновений ожидания окажется, что пострадавший не дышит, следует немедленно возобновлять искусственное дыхание.

Прежде чем приступить к искусственному дыханию, необходимо:

- быстро, не теряя ни секунды, освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды;

- также быстро освободить рот пострадавшего от посторонних предметов, удалить вставные челюсти, если таковые имеются;

- если рот крепко стиснут, раскрыть его, выдвинув нижнюю челюсть. Чтобы поднять и выдвинуть челюсть, ставят четыре пальца обеих рук позади углов нижней челюсти, большими пальцами упираются в край ее и выдвигают челюсть вперед, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних. Если таким образом рот раскрыть не удастся, следует вставить между крайними коренными зубами (у угла рта) осторожно, чтобы не сломать их, дощечку или металлическую пластинку, ручку ложки и т.п. и разжать зубы.

5.1. Как производить искусственное дыхание

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ, получивший название «изо рта в рот». По этому способу оказывающий помощь вдует воздух из своих легких в рот или нос пострадавшего.

Приступая к проведению искусственного дыхания по методу «изо рта в рот», необходимо в первую очередь обеспечить свободную проходимость верхних дыхательных путей, для чего голову пострадавшего следует отогнуть назад. Делается это следующим образом.

Оказывающий помощь становится с левой стороны пострадавшего, лежащего на спине, подводит левую руку под его затылок, а правой рукой давит на лоб. Благодаря этому голова пострадавшего отгибается назад и открывается рот. Для сохранения достигнутого положения головы под лопатки подкладывают валик из свернутой одежды. Очистив полость рта пострадавшего, оказывающий помощь делает два – три глубоких вдоха, а затем вдует воздух из своих легких в рот (или нос) пострадавшего.

Для преолагерения неприятного чувства и предупреждения опасности взаимного инфицирования вдывание рекомендуется производить через марлю или платок. Можно для этих целей пользоваться специальной трубкой – воздухопроводом, которая вводится в рот пострадавшему. Эта трубка удерживает язык от западания, что очень важно при искусственном дыхании, так как вход в гортань лагережен быть открыт. Круглый щиток, укрепленный в средней части трубки, удерживает ее в нужном положении и плотно закрывает рот пострадавшего, препятствуя выходу воздуха. При искусственном дыхании по этому способу нужно следить за тем чтобы возможно большее количество вдываемого воздуха поступило в легкие пострадавшего. Для этого при вдывании воздуха через рот следует зажимать нос пострадавшего, а при вдывании через нос закрывать ему рот.

Эффективность искусственного дыхания определяется по расширению грудной клетки пострадавшего, происходящему при вдывании. По окончании вдывания воздуха выдох происходит самостоятельно, в результате опускания грудной клетки. На это время рот и нос пострадавшего освобождают, чтобы не препятствовать свободному выдоху. Частота вдывания не лагережна превышать 12 – 16 раз в минуту.

Однако не всегда удастся оживить пораженного электрическим током с помощью одного только искусственного дыхания. Исчезновение кислорода в крови из-за отсутствия дыхания уже через несколько минут приводит к вторичной остановке сердца вследствие асфиксии (удушения). Однако только искусственное дыхание (даже своевременно начатое) не может привести к оживлению организма, если сердце не сокращается вследствие наступившей фибрилляции. В этих случаях, кроме искусственного дыхания, необходимо принимать меры к восстановлению кровообращения. Для этой цели применяется наружный (непрямой) массаж сердца.

5. 2. Наружный массаж сердца

Наружный массаж сердца производится путем надавливания основания ладони на нижнюю часть грудной кости (грудины), расположенной на передней стенке грудной клетки между ребрами. При этом происходит ее смещение к позвоночнику, сопровождающееся сжатием сердца и выталкиванием крови в сосуды. Для нажатия на грудину требуется большое усилие, поэтому оно производится двумя руками, наложенными одна на другую, при согнутом положении оказывающего помощь, так как при этом к усилию рук прибавляется и масса тела последнего. После каждого надавливания руки отнимают от грудной клетки пострадавшего. При прекращении нажатия грудная клетка распрямляется, что способствует поступлению крови из вен в сердце и его наполнению. Надавливание на грудину производится в виде быстрого толчка с силой, достаточной, чтобы сместить ее на 3-4 сантиметра. Производя несколько

надавливаний, делают перерыв на время вдоха и началом выдоха пострадавшего, а затем снова повторяют массаж сердца.

С помощью наружного массажа сердца можно длительное время поддерживать артериальное давление на достаточном уровне и сохранить жизнь организма до восстановления самостоятельной работы сердца. Массаж сердца и искусственное дыхание следует пролагереждать до появления у пострадавшего самостоятельного дыхания и восстановления деятельности сердца.

6. Первая помощь при ожогах

Ожоги бывают трех степеней, начиная от легкого покраснения до тяжелого омертвления больших участков кожи, а иногда и более глубоких тканей.

При тяжелых ожогах надо очень осторожно снять с обожженных участков одежду и обувь – лучше разрезать их. Необходимо помнить, что рана, будучи загрязненной, начинает гноиться и лагерего не заживает. Поэтому нельзя касаться руками обожженного участка кожи или смазывать ее какими-либо мазями, маслом, вазелином или растворами. Обожженную поверхность надо перевязать как свежую рану, покрыть стерилизованным материалом из пакета или чистой глаженной полотняной тряпкой, сверху наложить вату и все закрепить бинтом, после чего пострадавшего направить в лечебное учреждение. Такой способ первой помощи применяется при всех ожогах, чем бы они ни были вызваны: паром, вольтовой дугой, кислотой и т.п. при этом не следует вскрывать пузыри, отдирать обгорелые приставшие куски одежды (их в случае необходимости следует обрезать ножницами).

Ожоги, вызванные крепкими кислотами (серной, азотной, соляной) и едкими щелочами (бельевой и каустической содой). Требуется немедленного и обильного обмывания пораженной кожи быстро текущей струей воды из-под крана или ведра в течение 10-15 минут. Можно также обожженную конечность опустить в ведро с чистой водой и двигать ею там. После тщательного промывания водой на обожженную кожу накладывают примочку: при ожогах кислотами – из содового раствора (одна чайная ложка на стакан воды), а при ожогах щелочью – из слабого раствора уксуса (слегка кислого на вкус) или борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды).

При попадании едкой щелочи или ее паров в глаза и в полость рта промывание пораженных мест следует производить 2% раствором борной кислоты.

При ранении стеклом с одновременным воздействием кислоты или щелочи прежде всего необходимо убедиться в том, что в ране нет осколков стекла, а затем быстро промыть рану соответствующим раствором, смазать края ее раствором йода и перевязать рану, пользуясь стерильной ватой и бинтом.

Если горит одежда, ее прежде всего нужно тушить. Для этого человека обливают водой или закрывают брезентом и т.п. При значительных ожогах пострадавшего после оказания первой помощи следует сразу же направить в лечебное учреждение.

7. Первая помощь при общем охлаждении и обморожении

Признаками общего охлаждения являются ощущения общей слабости, непреодолимая сонливость, головокружение и головная боль, снижение памяти, скованность движений, вялая речь, бессмысленный взгляд, маскообразное выражение лица. Иногда отмечается сильное потовыделение, особенно на лице, а также усиленное выделение слюны. Дыхание может остаться без изменений или быть едва заметным. Пульс чаще бывает ослабленным, редким, иногда его трудно определить.

При общем охлаждении в первую очередь необходимо согреть пострадавшего, напоить его горячим чаем, кофе, накормить горячей пищей. В легких случаях общего охлаждения этого достаточно для восстановления хорошего состояния человека. **От применения алкогольных напитков следует воздержаться.**

При отсутствии признаков жизни надо производить более энергичное отогревание с применением общих ванн, искусственного дыхания, попытаться насильственно открыть рот и дать глоток горячего чая. В этом случае необходимо вмешательство врача. **Растирать отмороженные части тела снегом не рекомендуется.** При оказании первой помощи при обморожении нужно,

прежде всего повысить температуру пострадавшего до уровня, в котором возможно нормальное кровообращение и жизнеспособность клеток.

В помещении обмороженную конечность можно погрузить в таз или ведро с водой обычной комнатной температуры. Постепенно следует заменять более теплой, доводя ее до температуры тела (37°C), производя при этом легкий массаж. Одновременно дают пить горячий сладкий чай, кофе. Руки оказывающего помощь лагережны быть хорошо вымыты с мылом и обработаны спиртом или водкой.

При появлении признаков кровообращения (покраснение и потепление кожи) согревание и массаж следует прекратить, кожу обтереть спиртом и наложить чистую (стерильную) повязку, обязательно теплую. Если нельзя сделать согревающую ванну, кровообращение восстанавливают путем массажа суховоздушных ванн. Массаж следует производить осторожно, не повреждая тканей, от периферии к центру отмороженной конечности.

При появлении пузырей на коже, омертвлении мягких тканей на различной их глубине, омертвление всех слоев тканей, включая и кость, нужно срочно перевести пострадавшего в теплое помещение и предохранить поврежденную часть от загрязнения и заражения микробами. Для этого обтирают спиртом, стараясь не разрывать пузырей, накладывают стерильную повязку и по возможности скорее отправляют пострадавшего в лечебное учреждение. В этом случае также необходимо давать пить горячий сладкий чай, кофе.

Из общих мероприятий следует применять грелки, горячее питье.

8. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах, растяжении связок и шоке

при переломах и вывихах основной задачей первой помощи является обеспечение спокойного и наиболее удобного положения для поврежденной конечности, что достигается полной ее неподвижностью. Это правило является обязательным не только для устранения болевых ощущений, но и для предупреждения превращения закрытого перелома в открытый.

Оказывающий помощь обязан прежде всего придать наиболее спокойное положение поврежденной части тела на время доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

Перелом черепа. При повреждении головы в случае падения или при ударе по голове вызвавшем бессознательное состояние, кровотечение из ушей и рта, имеется основание предполагать перелом черепа. Первая помощь – холод на голову (холодная примочка, резиновый пузырь со льдом или холодной водой и т.п.).

Перелом позвоночника. При падении с высоты, если есть подозрение, что сломан позвоночник (резкая боль в позвоночнике, невозможно согнуть спину и повернуться), первая помощь сводится к следующему: осторожно подsunуть под пострадавшего доску, не поднимая его с пола, или повернуть его на живот (лицом вниз) и строго следить, чтобы при поднимании пострадавшего туловище не перегибалось (во избежание повреждения спинного мозга).

Перелом и вывихи ключицы. Признаки – боль в области ключицы и явно выраженная припухлость. Первая помощь – положить в подмышечную впадину поврежденной стороны небольшой комок ваты, марли или какой либо материал: прибинтовать руку, согнутую в локте под прямым углом к туловищу, причем бинтовать следует от большой руки к спине, руку ниже локтя подвязать косынкой к шее, на область повреждения – холод.

Переломы и вывихи костей рук. Признаки – боль по ходу кости, неестественная форма конечности, неестественная подвижность на месте, где нет сустава (при наличии перелома), припухлость.

Первая помощь – наложить соответствующие шины, если они есть в наличии. Если их нет, то так же, как при переломе ключицы, руку следует подвесить на косынке к шее, а затем прибинтовать руку к туловищу, не подкладывая комка в подмышечную впадину. Если рука (при вывихе ее) отстает от туловища, подложить между рукой и туловищем что-либо мягкое (например сверток из одежды), на место повреждения – холод. Если нет бинта и косынки, подвесить руку на поле пиджака.

Перелом и вывихи кисти и пальцев рук. При подозрении перелома или вывиха костей кисти следует прибинтовать кисть руки к широкой (шириной с ладонь) шине так, чтобы шина начиналась от середины предплечья, а кончалась у конца пальцев. В ладонь поврежденной руки предварительно лагережен быть вложен комок ваты, бинт и т.п., чтобы пальцы несколько согнуты. К месту повреждения следует приложить холодный предмет.

Переломы и вывихи нижних конечностей. Признаки – боль по ходу кости, припухлость, неестественная форма в том месте, где нет сустава (при переломах). Первая помощь – укрепить больную конечность шиной, фанерной пластинкой, палкой, картоном и т.п. так, чтобы один конец пластинки заходил выше края таза до подмышки, а другой доставал пятки. Этим достигается полный покой всей нижней конечности. Накладывать шину, по возможности, не приподнимая ногу, а только придерживая ее на месте и проводя повязки палочкой под поясицей, коленом и пяткой. На место повреждения – холод.

Перелом ребер. Признаки – боль при дыхании, кашле, чихании и движениях. Первая помощь – туго забинтовать грудь полотенцем во время выдоха.

Ушибы. Если есть уверенность, что имеется только ушиб, а не перелом или вывих, то на место ушиба следует приложить холодный предмет (снег, лед, тряпку, смоченную холодной водой), плотно забинтовать бинтом ушибленное место. Не следует, если нет ранения кожи, смазывать йодом, растирать, накладывать согревающий компресс – все это ведет лишь к усилению боли. При ушибах живота, при наличии обморочного состояния, резкой бледности лица и сильных болей немедленно направить пострадавшего в лечебное учреждение (возможность разрыва внутренних органов с последующим внутренним кровотечением). Так же следует поступать и при тяжелых ушибах всего тела при падении.

При растяжении связок, например, при подвертывании стопы, когда человек оступился (признаки - резкая боль в суставах и припухлость). Первая помощь – холод, тугое бинтование, покой.

Первая помощь при шоке. В момент ранения или спустя несколько часов после ранения, перелома костей, вывиха, сильного ушиба, ожога и сильного душевного потрясения может наступить особое болезненное состояние – **шок**.

Чаще всего при этом больной бледнеет, тело его становится холодным и покрывается липким потом, больной вял, апатичен, безразлично относится к окружающим условиям и часто теряет сознание.

Пораженного шоком необходимо уложить в постель, согреть грелками. Если больной в состоянии глотать, следует давать горячий чай, кофе, крепкое вино. Рекомендуется давать внутрь порошки кофеина.

9. Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударе и отравлении окисью углерода

При угрожающем обмороке (внезапные жалобы на головокружение, тошноту, стеснение в груди, недостаток воздуха, потемнение в глазах) уложить пострадавшего, опустить голову, приподнять ноги. Дать выпить холодной воды, давать нюхать нашатырный спирт.

Запрещается класть на голову холодные примочки и лед. При тепловом и солнечном ударе, когда человек, работающий в жарком помещении (например, кочегарка), на солнцепеке или в душную безветренную погоду, почувствует внезапную слабость и головную боль, а тем более обратит на себя внимание нетвердой походкой, пошатыванием и т.п., он лагережен быть немедленно освобожден от работы и выведен на свежий воздух или в тень.

При появлении резких признаков недомогания (слабой деятельности сердца – частом или слабом пульсе, бессознательном состоянии, поверхностном, слабом, стонущем дыхании, судорогах) немедленно избавить пострадавшего от дальнейшего влияния жары (удалить из жаркого помещения, перенести в прохладное помещение, раздеть, охлаждать тело, обмахивать лицо, смачивать голову и грудь, обрызгивать холодной водой).

При остановке дыхания или резком его расстройстве применить искусственное дыхание.

Отравление окисью углерода, в том числе угарным газом, а также светильным газом, ацетиленом, парами бензина происходит в большинстве случаев вследствие неправильного обращения с отопительными и осветительными приборами.

Угорание происходит постепенно и незаметно. Сам угарный газ не имеет запаха. Пахнут «угаром» другие газы, образующиеся одновременно с ним. Эти газы и предупреждают о том, что в воздухе появилась ядовитая окись углерода.

Отравление угарным газом проявляется в первую очередь головной болью, сердцебиением, общей слабостью. Угоревший начинает жаловаться на «звон в ушах», «стук в висках», головокружение, тошноту. Затем наступает рвота, ослабление сердечной деятельности и дыхания, бессознательное состояние. Если в это время угоревшему не будет оказана срочная помощь, может наступить смерть.

При наступившем угорании надо в первую очередь немедленно удалить пострадавшего из угарного помещения на свежий воздух. По возможности срочно доставить подушки с кислородом, давать дышать кислород.

При необходимости, проникать в отравленные угарным газом помещение на оказывающих помощь и на пострадавших лагережны быть надеты соответствующие изолирующие дыхательные аппараты.

Первая помощь оказывается так же, как при обмороке. При появлении рвоты нужно положить угоревшего на бок или повернуть на бок его голову.

Если пострадавший дышит судорожно, редко или совсем не дышит, необходимо до прибытия врача делать искусственное дыхание.

10. Первая помощь при отравлении едкими веществами

При отравлении крепкими кислотами (серная, соляная, уксусная) и крепкими щелочами (едкий натр, едкий калий, нашатырный спирт) происходят ожоги слизистой оболочки полости рта, глотки, пищевода, а иногда и желудка. Признаки отравления сильные боли во рту, глотке, желудке и кишках, тошнота, головокружение, упадок сил, слабый пульс, обморочное состояние.

Отравившемуся кислотой надо давать внутрь, через каждые пять минут по столовой ложке раствор соды (2 чайные ложки на стакан воды) или 10 капель нашатырного спирта, разведенного в воде, а также молоко или взболтанные с водой яичный белок и растительное масло, кофеин или камфару в порошках 2-3 раза в день.

При ослаблении дыхания надо производить искусственное дыхание.

При отравлении крепкой едкой щелочью больного необходимо понемногу поить холодной водой, подкисленной уксусной или лимонной кислотой (2 столовые ложки 3% - ного раствора уксуса на стакан воды). Полезно давать внутрь растительное масло или взболтанный с водой яичный белок, приложить горчичник к подложечной области. Для возбуждения сердечной деятельности рекомендуется 2-3 раза в день давать порошки камфары или кофеина.

11. Помощь утопающему

При оказании помощи утопающему надо одобрить его криком, что сейчас его спасут, что он лагережен продержаться на воде 1-2 минуты, и сразу бросать в воду вблизи утопающего спасательный круг, доски, веревку и т.п.

Оказывающий помощь лагережен раздеться, если же не позволяет время, то необходимо снять верхнюю одежду и сапоги. Спасаящий лагережен подплыть к утопающему сзади, остерегаясь, чтобы последний не схватил его за руки; захватив тонущего за волосы, ворот или одежду, спасающий плывет на спине или боку. Если утопающий пытается схватить спасающего за шею, то последний лагережен немедленно зажать ему ладонью нос и рот и, когда он начнет терять сознание, взять его, как указано выше.

Вытащив утопающего из воды, нельзя медлить ни минуты. Быстро освободить и снять с него одежду, положить животом вниз себе на колено или сложенную валиком одежду и несколько раз нажать руками на спину, чтобы удалить воду из дыхательных путей. Очистить рот, глотку и нос от

грязи, тины, ила, слизи и других посторонних предметов, не боясь при этом вызвать рвоту. После чего вытянуть язык и следить за тем, чтобы он не запал.

После этого немедленно приступить к искусственному дыханию. Одновременно приступают к согреванию тела пострадавшего бутылками с горячей воды или грелками, а раздраженную кожу растирают суконными или шерстяными тряпками. При этом следует подносить к носу для вдыхания ватку, смоченную нашатырным спиртом. Мокрую одежду заменяют сухой или закрывают пострадавшего сухим теплым одеялом.

12. Инородные тела

Инородные тела, попавшие в кожу или под ноготь, можно удалить, если имеется уверенность, что это будет выполнено легко и полностью. При малейшем затруднении нужно предоставить сделать это врачу. После удаления смазать место ранения йодной настойкой и наложить повязку.

Инородные тела, попавшие в глаза, удаляют лучше всего промыванием струей раствора борной кислоты, чистой воды или влажным тампоном, положив пострадавшего на здоровую сторону и направляя струю от наружного угла глаза (от виска) к внутреннему (к носу). Тереть глаза не следует.

Инородные тела в дыхательном горле и пищеводе не следует удалять без врача.

Оказание первой помощи пострадавшему

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке.

Техника проведения искусственного дыхания:

- Уложите пострадавшего на спину в горизонтальное положение, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- Подложите что-либо под плечи.
- Встаньте справа от пострадавшего, подведите правую руку под его шею, а левую положите на лоб, и максимально отведите назад его голову.
- Откройте рот пострадавшего большим пальцем руки или обеими руками.
- Оказывающий помощь делает глубокий вдох, затем вдует воздух через марлю или платок из своего рта в рот или нос пострадавшего.
- При вдувании воздуха необходимо следить за движением грудной клетки пострадавшего.
- При способе дыхания «рот в рот» герметичность достигается путем закрывания носа, при способе дыхания «рот в нос» – закрывания рта.
- Вдувание воздуха производится 12–15 раз/мин у взрослых и 20–30 раз у детей. Выдох пострадавшего происходит пассивно.

Техника проведения непрямого массажа сердца:

- Положите пострадавшего на жесткую поверхность на спину, расстегнув или сняв стесняющую тело одежду.
- Встаньте слева от пострадавшего.
- Определите правильное месторасположение рук при проведении непрямого массажа сердца.
- Положите ладонь одной руки на нижнюю треть грудины, а другую руку – на ее тыльную поверхность.
- Надавливание осуществляется путем ритмичного сжатия сердца (60–80 раз/мин) между грудиной и позвоночником.
- После каждого надавливания проследить за тем, чтобы грудная клетка расправилась (для наполнения полостей сердца венозной кровью), не отрывая от нее рук.
- На момент вдоха массаж сердца прерывают.

В случае поражения электрическим током (молнией):

- вывести пострадавшего из-под действия электрического тока, используя подручные средства (доска, палка, сухая одежда, предметы, не проводящие ток), выключите рубильник;
- если пострадавший в сознании, без видимых тяжелых ожогов и травм, положите его на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду;
- не позволяйте ему двигаться. Не давайте пить – это вызовет рвоту и нарушение дыхания;
- при отсутствии сознания, но сохранившемся дыхании уложите пострадавшего на бок, на твердую горизонтальную поверхность, обеспечьте приток свежего воздуха. Обрызгайте водой, разотрите и согрейте тело;
- дайте нюхать нашатырный спирт;
- в случае нарушения дыхания и сердцебиения немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и непрямому массажу сердца. Не прекращайте их до полного появления самостоятельного дыхания и сужения зрачков или до прибытия врача.

При носовом кровотечении:

- не запрокидывать голову пострадавшего назад, а наклонить ее вперед, удерживая при этом корпус в прямом положении, расстегнув воротник и пояс одежды;
- постараться высморкаться, прочистить носовую полость от слизи и сгустков свернувшейся крови, но лучше это проделать под струей воды;
- зажать ноздри минут на 10 пальцами, большим и указательным;
- положить холодный компресс на область носа и затылка;
- можно также вложить в нос ватный или марлевый тампон;
- если через 5–7 минут кровотечение не прекратится, снова зажать ноздри и вызвать врача.

При кровотечении (артериальном, венозном):

- при сильном артериальном кровотечении (кровь имеет ярко-красный цвет) наложите жгут выше раны, ближе к месту ранения, подложив под него чистую ткань, и затяните его до полной остановки кровотечения;
- подложите под жгут записку с указанием точного времени его наложения (не более чем на 1–1,5 ч). Жгут нельзя закрывать повязками или одеждой;
- при венозном кровотечении (кровь имеет темный цвет) – для временной его остановки поврежденную конечность поднимите вверх и на рану наложите давящую повязку.

При солнечном ударе:

- при легком перегревании выведите пострадавшего в прохладное место, освободите шею и грудь от стесняющей одежды, снимите обувь;
- смочите ему лицо и голову холодной водой;
- уложите пострадавшего, приподняв ему голову; дайте холодное питье (немного минеральной или слегка подсоленной воды) и разденьте его;
- положите на голову смоченное в холодной воде полотенце или наложите холодный компресс на область шеи;
- до прибытия врача накладывайте на тело холодные компрессы, пить давайте после того, как пострадавший придет в себя.

При укусах и ужалении насекомыми (осами, пчелами и т. д.):

- при ужалении 1–2 насекомыми удалите пинцетом или ногтями жало с ядовитым мешочком (осторожно, чтобы не раздавить мешочек до удаления жала);
- на место отека положите пузырь со льдом;
- боль и воспаление облегчают спиртовой компресс, примочки из тертого картофеля, растирание ужаленного места ломтиком чеснока;
- если оса или пчела случайно попали в рот, нужно сосать кусочки льда, пить сильно охлажденную воду;

– зуд от укусов комаров, мошкары, пчел (после удаления жала) можно устранить, протерев кожу нашатырным спиртом, раствором пищевой соды (0,5 чайной ложки на стакан воды), разрезанной луковичей, лагерьской чеснока, кашицей из поваренной соли, соком одуванчика.

При укусе змеи:

- не давайте пострадавшему двигаться;
- успокойте его: паника и возбуждение ускоряют кровоток;
- зафиксируйте с помощью шины пострадавшую от укуса конечность;
- приложите к месту укуса растертые или разжеванные листья подорожника;
- давайте обильное питье;
- не прижигайте место укуса марганцовкой, не накладывайте жгут, не давайте алкоголь.

Следует как можно быстрее обратиться за помощью к врачу.

При ушибе:

- обеспечьте пострадавшему полный покой;
- наложите на место ушиба холодный компресс (смоченный в холодной воде платок, полотенце) или пузырь со льдом.

После термического или электрического ожога:

- оттащить пострадавшего от источника поражения;
- не поливать обожженную поверхность кожи водой;
- наложить на обожженный участок кожи сухую стерильную повязку;
- при ожоге глаз сделайте холодные примочки из чая, немедленно вызывайте врача.

Чего категорически не следует делать при сильных ожогах:

- *обрабатывать кожу спиртом;*
- *прокалывать образовавшиеся пузыри;*
- *смазывать кожу жиром, зеленкой, крепким раствором марганцовки;*
- *срывать прилипшие к месту ожога части одежды;*
- *прикасаться к нему рукой;*
- *разрешать пострадавшему самостоятельно двигаться;*
- *поливать пузыри и обугленную кожу водой.*

При порезах:

- при порезах стеклом тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом, наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану наложить давящую повязку.

При отравлении пищевыми продуктами:

- дать пострадавшему 3–4 стакана воды или розового раствора марганцовки для промывания желудка, чтобы вызвать рвоту.

Помощь при утоплении:

- как можно быстрее извлеките утопающего из воды; удалите изо рта и носа ил, грязь, песок;
- переверните пострадавшего на живот, затем обеими руками приподнимите его за ноги и потрясите так, чтобы из дыхательных путей и желудка вытекла вода;
- начинайте сразу же делать искусственное дыхание. При возобновлении у пострадавшего самостоятельного дыхания напоите его горячим чаем, укутайте в одеяло и доставьте в лечебное учреждение.

При попадании инородного тела в дыхательные пути:

- прежде всего освободите рот от остатков пищи пальцем, обернутым марлей, платком, повернув голову пострадавшего набок;
- ударьте его в межлопаточную область ладонью (но не кулаком) для обеспечения проходимости дыхательных путей;
- если эти меры не помогают, то пострадавшего следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

Во время эпилептического припадка:

- немедленно вызывайте врача;
- не пытайтесь в момент судорог приводить больного в чувство или переносить на другое место;
- постарайтесь только придержать его при падении во избежание травм;
- уберите все острые и твердые предметы, способные травмировать больного или случайно нанести травму вам.

Помните: после прекращения судорог больной засыпает и происшедшего с ним не помнит, будить его нельзя!

При укусе собаки:

- не пытайтесь немедленно остановить кровь (кровотечение способствует удалению слюны собаки из раны);
- промойте рану чистой водой;
- несколько раз продезинфицируйте кожу вокруг укуса йодом, раствором марганцовки, наложите повязку.

При подозрении на бешенство обратитесь к врачу.

При переломе конечностей:

- обеспечьте полный покой поврежденного участка тела;
- при открытом переломе и наличии кровотечения остановите его при помощи давящей повязки или жгута.

При обмороке:

- уложите пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми руками, чтобы улучшить кровообращение мозга. Расстегните воротник и пояс, чтобы шея и грудь не были стянуты, обрызгайте лицо водой, похлопайте по щекам;
- дайте вдохнуть пары нашатырного спирта, одеколона, уксуса, раздражающих слизистую оболочку носа;
- в душном помещении откройте окно, обеспечьте доступ свежего воздуха.

При болях в области сердца:

- больного необходимо уложить в постель и вызвать врача.

При болях в области живота:

- уложить больного в постель, вызвать врача.
- других мер самостоятельно не предпринимать.

Оказав первую доврачебную помощь необходимо обязательно обратиться к врачу!

ИНСТРУКЦИЯ № 09 – ДТБ **По правилам дорожно-транспортной безопасности**

1. Общие положения.

1.1. К перевозке обучающихся автомобильным транспортом допускаются лица не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. Обучающихся при перевозке лагерезны сопровождать двое взрослых (или на одну открывающую дверь автобуса - один ответственный за перевозку детей).

1.3. При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке и высадке из автобуса;
- травмы при резком торможении автомобиля;
- травмы в дорожно-транспортном происшествии при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

1.4. Автобус предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников лагерезн быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а так же огнетушителем и медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей, ответственный за перевозку сообщает о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение.

1.6. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правил личной гигиены.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции о охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перевозить обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения.

2.2. Руководителю группы провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время поездки.

2.3. Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листу и путем внешнего осмотра.

2.4. Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медицинской аптечки.

2.5. Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования безопасности во время перевозки.

3.1. При перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать дисциплину.

3.2. Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна и выставлять руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не лагерезна превышать 60 км/час.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.

3.5. Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в гололед и в условиях ограниченной видимости.

3.6. Перед не охраняемым переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем пролагерезить движение.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение пролагерезать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. При получении обучающимися, воспитанниками травмы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное заведение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании перевозки.

- 5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.
- 5.2. Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается перебегать дорогу и выходить на проезжую часть.
- 5.3. Проверить по списку наличие обучающихся и воспитанников.

ИНСТРУКЦИЯ № 10 – ППГ

Правила поведения детей во время грозы

- В случае, если слышны далекие раскаты грома и видны вспышки молнии, лучше воздержаться от поездок в лес, поле или к водоему.
- Молния опасна тогда, когда за вспышкой тут же следует раскат грома, т. е. грозовое облако находится над вами, в этот момент опасность удара молнии наиболее вероятна. Ваши действия перед грозой лагережны быть следующими:
- Не выходить из дома, закрыть окна, двери и дымоходы, позаботиться, чтобы не было сквозняка;
- Во время грозы не топить печку, т. к. дым, выходящий из трубы, имеет высокую электропроводность, и вероятность удара молнии в возвышающуюся над крышей трубу возрастает;
- Во время грозы подальше держаться от электропроводки, антенн, окон, дверей и всего остального, связанного с внешней средой. Не располагаться, у стены, рядом с которой растет высокое дерево;
- Радио и телевизоры отключить от сети, не пользоваться электроприборами и телефоном (особенно важно для сельской местности);
- Во время прогулки спрятаться в ближайшем здании, особенно опасна гроза в поле, при поиске укрытия отдавайте предпочтение металлической конструкции больших размеров или конструкции с металлической рамой, жилому дому или другой постройке, защищенной молниеотводом;
- Если нет возможности укрыться в здании, не надо прятаться в небольших сараях, под одиночными деревьями;
- Не находиться на возвышенностях и открытых незащищенных местах, вблизи металлических или сетчатых оград, крупных металлических объектов, влажных стен, заземления молниеотвода;
- При отсутствии укрытия лечь на землю, при этом предпочтение следует отдать сухому песчаному грунту, удаленному от водоема;
- Если гроза застала вас в лесу, необходимо укрыться на низкорослом участке, нельзя укрываться под высокими деревьями, особенно соснами, лучше находиться на расстоянии 30 метров от отдельного высокого дерева. Обратите внимание - нет ли рядом деревьев, ранее пораженных грозой, расщепленных, лучше держаться в таком случае подальше от этого места, обилие пораженных молнией деревьев свидетельствует, что грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии в этот участок местности весьма вероятен;
- Во время грозы нельзя находиться на воде и у воды – купаться, ловить рыбу, необходимо подальше отойти от берега;
- В детском оздоровительном лагере, по сигналу воспитатели, вожатые отрядов немедленно собирают детей и уводят в свои корпуса на первые этажи со стороны, противоположной ветру;
- В корпусах следует закрыть двери, окна. С подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы детям и персоналу;
- Запрещается подходить близко к окнам из-за возможного получения травмы осколками разлетающегося стекла;
- Запрещается выходить на улицу сразу после ослабления ветра и грозы;
- На случай затяжной грозы лагережны быть приготовлены запасы питьевой воды и медикаменты;

ИНСТРУКЦИЯ № 11 –ОТ **по охране труда при занятиях физической культурой и спортом**

1. Техника безопасности при проведении занятий по плаванию.

При проведении занятий по плаванию возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине и при не обследованном дне водоема;
- купание сразу после приема пищи или после большой физической нагрузке;
- утопление при купании в естественных водоемах не в специально отведенных местах, не оборудованных и не отвечающих санитарным требованиям.

2. Правила безопасности во время занятий.

- Входить в воду только с разрешения руководителя купания (трения).
- Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы тренера.
- При нырянии не останавливаться под водой в течение длительного времени.
- Купаться не более 30 минут. А если вода холодная — не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не купаться на большой волне и не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

3. Техника безопасности при проведении занятий по подвижным и спортивным играм (футбол, волейбол, баскетбол).

При проведении занятий по подвижным и спортивным играм возможно воздействие следующих факторов:

- травмы при столкновении, нарушение правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.

4. Правила безопасности во время занятий.

- Начинать игру, делать остановки и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.
- Строго соблюдать правила проведения.
- Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

5. Техника безопасности при проведении спортивных соревнований.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- использование неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- падение на скользком грунте или твердом покрытии;
- с во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме или неправильно подготовленном месте приземления гимнастических матов;
- нахождение в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- столкновение во время бега, как следствие перебега «чужой» дорожки, столкновение во время спортивной игры. Падение во время спуска с горы на лыжах или прыжках с лыжного трамплина ;

- обморожение, если ветер более 2 метров в секунду при температуре воздуха ниже 20С;

6. Правила безопасности во время соревнований.

1. Начинать соревнования и заканчивать их необходимо только по сигналу судьи.
2. не нарушать правила соревнований, строго выполнять все команды (сигналы) судьи.
- 3.Избегать столкновений с участниками, толчков и ударов о руки и ноги (особенно при игре в футбол).
4. Перед выполнением упражнения по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

ИНСТРУКЦИЯ № 12 - ОТ
по охране труда по организации и проведению туристских походов, экспедиций,
путешествий с детьми

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция определяет порядок проведения туристских походов, экспедиций и путешествий учащихся общеобразовательных школ, воспитанников центра и студентов.

1.2. Руководитель проведения туристских походов, экспедиций и путешествий лагережен выполнять требования инструкции разработанной на основе данной инструкции, а так же инструкций разработанных с учетом требований, изложенных в типовых инструкциях по ОТ:

- по общей характеристике объекта путешествия, маршрута следования и необходимым мерам безопасности;
- по предупреждению пожаров и предотвращению ожогов.

2. Общие требования безопасности

2.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

2.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

2.3. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие участников детской экспедиции.

3. Обязанности учреждения, проводящего туристский поход, экспедицию, путешествие.

3.1. Администрация учреждения, проводящая путешествие, обязана оказать содействие руководителям группы в организации и проведении путешествия и выдать соответствующие документы, заверенные печатью проводящего путешествие учреждения.

3.2. Администрация учреждения проводящего путешествие, а так же члены маршрутно-квалификационных комиссий (МКК), давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственности за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителей и участников путешествия.

3.3. Для проведения многодневных походов, дальних экспедиций с ночлегом в населенном пункте, обязательным условием лагережно быть письменное согласие учреждения, организации, принимающей группу или путевка экскурсионной организации.

3.4. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков, администрация учреждения, проводящая путешествие, обязана незамедлительно связаться с территориальными органами образования, спасательной службой, туристскими организациями для выяснения местонахождения группы и оказания ей помощи.

4. Общие требования безопасности проведения походов и экскурсий.

4.1. Группы для проведения походов и экскурсий формируются из учащихся, воспитанников и студентов объединенных на добровольной основе общими интересами.

4.2. Основные требования к участникам, руководителю, заместителю руководителя не категорийных походов, экспедиций, многодневных дальних (за пределы города, района):

- количественный состав экскурсионной группы может определяться туристско-экскурсионной организацией, проводящей плановые экскурсионные маршруты и количеством сидячих мест в автобусе;

- возраст участников экскурсий, за пределы своего населенного пункта, определяется администрацией учреждения руководящего путешествием, исходя из педагогической целесообразности.

4.3. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания инструктора по туризму, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

4.4. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.

4.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и ягоды.

4.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

4.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещается пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

4.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать взрослых об ухудшении состояния здоровья или травмах.

4.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

5. Основные требования к участникам, руководителю, заместителю руководителя некатегорийных походов, экспедиций, многодневных дальних (за пределы своего района).

5.1. К участию в пеших 1- к. с. допускаются лица не моложе 12 лет, 2- к. с. -14 лет, 3 к. с. - 15 лет. Для учащихся, теоретическую и практическую подготовку в течение не менее одного года занятий в туристско-краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и 1-2 к. с. походах по родному краю, при наличии медицинского допуска, может быть снижен на 1 год.

5.2. В походах 3-5 к. с. одну треть группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на 2 категории ниже. В походах 1-2 к.с. - с опытом участия в некатегорийных походах.

5.3. В пеших походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в горных и лыжных походах на одну категорию с ложности ниже планируемого похода.

5.4. В лыжных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных походах ниже не менее, чем на одну категорию сложности и выше категории сложности планируемого похода.

5.5. В горных походах одну треть группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на две категории ниже, в походах 1 и 2 к. с. - с опытом участия в некатегорийных походах.

5.6. Руководители водных походов лагережны иметь опыт участия и руководства водными походами на тех же видах судов.

5.7. Участники водных походов 1-3 к. с. лагережны иметь соответствующий опыт походов налюбом виде судов, а начиная с 4 к. с. - на том же виде судов или на байдарках.

5.8. Участники и руководители комбинированного похода, включающего участки маршрута по различным видам туризма, лагережны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

6. Обязанности и права руководителя и заместителя руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия).

6.1. Руководитель и заместитель руководителя похода, экскурсии, экспедиции назначаются администрацией учреждения, проводящего путешествие. Руководителем и заместителем руководителя могут быть лица удовлетворяющие требованиям настоящей инструкции, которым, с их согласия, администрация доверяет руководство группой учащихся.

6.2. Руководитель и его заместитель, а так же старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения похода, экспедиции, экскурсии, за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной и познавательной программы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

6.3. За нарушение настоящей инструкции руководитель группы и его заместитель, а так же старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой другой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

6.4. Руководитель обязан:

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;
- организовать всестороннюю подготовку участников похода, экскурсий, экспедиций, проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказывать доврачебную помощь;
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте, составить смету расходов, подготовить маршрутные листы и приказ на проведение похода, экскурсии.

Совместно с участниками:

- ознакомиться с районом похода, экспедиции, экскурсии по отчетам других групп, получить консультацию у опытных туристов и краеведов;
- подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, экспедиции, экскурсии, план краеведческой общественной работы и других мероприятий, проводимых на маршруте;
- ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода, экспедиции, экскурсии, изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преолагерения.

В походе, экспедиции экскурсии:

- строго соблюдать утвержденный маршрут;
- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экспедиции, экскурсии в связи с опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а так же в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;
- принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников в ближайшее медицинское учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшее: контрольно - спасательную службу, в учреждение проводящее путешествие и маршрутно - квалификационную комиссию, выпустившую на маршрут группу, местные органы образования;
- организовать, в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе.

6.5. При организации туристско - спортивных походов:

- представить в маршрутно-квалификационную комиссию, имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее, чем за 30 дней до начала похода заявочные документы на совершение похода (маршрутную книжку, ее копию, справки об опыте участников, руководителя и заместителя руководителя, картографический материал, медицинские справки) и другие документы необходимые для рассмотрения заявленного похода.

7. Обязанности и права участников похода, экспедиции, экскурсии.

7.1. Участник обязан:

- активно участвовать в подготовке, проведении туристского похода, экспедиции, экскурсии;
- соблюдать дисциплину, выполнять возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя;
- в период подготовки к категорийным походам пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или в других медицинских учреждениях, у врача образовательного учреждения;
- знать и соблюдать правила пожарной безопасности в походах, в том числе на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
- своевременно информировать руководителя о состоянии здоровья или получения травмы.

7.2. Участник похода, экспедиции, экскурсии имеет право:

- пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями учреждения, проводящего путешествие;
- участвовать в выборе и разработке маршрута;
- после окончания туристского похода, экспедиции, экскурсии обсудить на собрании группы действия любого из участников, обращаться в учреждение, проводящее путешествие и в туристские организации.

8. Ответственность руководителя, заместителя и участников туристско-спортивных соревнований.

8.1. За нарушение настоящей инструкции, не повлекшей за собой ответственность, установленную действующим законодательством, учреждение проводящее путешествие, может предоставить материалы в туристские организации для принятия мер воздействия:

- не засчитывать для выполнения нормативов спортивных разрядов, участие в совершенном походе;
- аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;
- частично или полностью дисквалифицировать — лишить спортивных разрядов и званий;
- запретить участвовать, руководить походами определенной сложности на установленный срок;
- вывести из состава общественных туристских органов.

ИНСТРУКЦИЯ № 13 - БПВ
по правилам безопасности поведения на воде

1. Купания согласуется с медицинским работником (при температуре воздуха +20°C, воды +18°C).
2. Купание производится только в специально оборудованном месте, в местах, определенных для каждой категории купающихся (хорошо плавающие, умеющие держаться на воде, не умеющие плавать).
3. Перед началом купания инструктор по туризму проверяет дно и очищают его от мусора.
4. Участники заходят в речку в строгом соответствии с графиком купания, который составляется руководителем экспедиции.
5. Купание производится только в присутствии инструктора по туризму.
6. Перед командой «В воду!» детей знакомят с правилами поведения на воде, проверяют состояние здоровья, знакомят с условными сигналами, проверяют количество детей под расчет.

Во время купания запрещается:

- играть в воде с насильственным погружением в воду, можно захлебнуться;
- заплывать далеко, можно устать и не доплыть до берега;
- нырять в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет;
- подавать ложные сигналы о помощи;
- переходите речку не зная брода. Можно попасть в яму;
- подплывайте к лодкам – может затянуть под днище.

Купание производится строго по графику и группами в 10 человек. Детей, освобожденных или ограниченных в купании, во время купания оставляют с руководителем детской экспедиции.

После купания необходимо инструктору по туризму проверить наличие детей под расчет и напомнить детям о своих вещах.

Все распоряжения ответственного за купание беспрекословно выполняются детьми и считаются обязательными для всех.

ИНСТРУКЦИЯ № 14 –ТБ
Техника безопасности детей при участии в общественно – полезном
и производительном труде

1. Необходимо начинать работу только после получения под роспись инструктажа по ТБ и охране труда, затем необходимо познакомиться с объектом работы, получить инвентарь и проверить его исправность.
2. Не разрешается заниматься переноской тяжести девочкам, если вес превышаемого груза свыше 5 кг, для мальчиков, если вес более 8,5 кг.
3. Категорически запрещается заниматься переноской кипятка, горячих блюд в котлах и ведрах.
4. Нельзя работать с ядохимикатами, нитролаками и нитроокрасками, с электроприборами и на механизмах.
5. При работе на территории, особенно во время жаркой солнечной погоды надо иметь головной убор.
6. Воздерживайтесь от работы при недомогании, даже легком.
7. Нельзя переносить грабли, лопаты, метлы на плечах.
8. Помните, что носилки необходимо поднимать и опускать на землю одновременно вдвоем.
9. При ссадинах, мозолях, ранах необходимо поврежденное место промыть с мылом или перекисью водорода и обратиться к врачу.

ИНСТРУКЦИЯ № 15 – ТБ

По технике безопасности детей во время организованной отправки на автобусах

ПЕРЕД ПОСАДКОЙ В АВТОБУС:

1. Руководитель экспедиции обязан проверить количество детей по списку. В случае если к моменту посадки в автобус прибыли не все дети, то принимает все меры к выяснению причины отсутствия.

2. Посадку детей в автобус осуществлять по команде руководителя детской экспедиции, поочередно.

3. Руководитель детской экспедиции лагерезен проверить правильность упаковки багажа. Багаж лагерезен находится в автобусе в специально предназначенном для этого месте.

4. Руководитель детской экспедиции обязан рассадить детей в автобус и провести инструктаж о правилах поведения во время движения автобусов и в период организованной остановки.

5. Движение автобуса начинается по команде руководителя детской экспедиции.

ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ КОЛОННЫ:

1. Во время движения автобуса руководитель детской экспедиции следит за соблюдением детьми правил поведения.

2. В случае необходимости руководитель детской экспедиции принимает меры по оказанию первой помощи детям, плохо переносящим поездки в автобусах (сообщает о необходимости остановки водителю). Руководитель детской экспедиции осуществляет контроль за выходом детей из автобуса.

3. С разрешения руководителя детской экспедиции можно открывать окна только с правой стороны по ходу движения автобуса.

4. Запрещается:

- высовываться из окон
- выбрасывать бумаги и другие предметы из окон автобуса (мусор собирается в специальный мешок)
- оставлять мусор в автобусе.

ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОСТАНОВКИ:

1. Перед выходом из автобуса руководитель детской экспедиции напоминает детям правила поведения на время остановки.

2. При выходе из автобуса руководитель детской экспедиции проверяет, как дети одеты (соответственно времени года и погодным условиям).

3. Запрещается перебегать через дорогу.

4. По окончании остановки все дети и взрослые лагерезны еще раз проверить свою ручную кладь.

5. Запрещается свободное посещение детьми магазинов за время стоянки автобусов.

6. По окончании остановки руководитель детской экспедиции обязан проверить количество детей, согласно списку.

7. Запрещается удаляться далеко от автобусов и оставаться в незнакомом месте одному.

8. Прибыв на место экспедиции, руководитель детской экспедиции обязан обеспечить организованный выход детей из автобусов и получение ими багажа.

ИНСТРУКЦИЯ № 16 - ТБ

Техника безопасности детей в быту

1. Исправность мебели, выключателей, наличие света и исправность электроприборов лагережны быть проверены при заселении в комнаты руководителем детской экспедиции совместно с детьми.

2. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.

3. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.

4. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе. Помещения лагережны быть хорошо проветренными. Контроль за проветриванием во время уборки помещений ведёт руководитель детской экспедиции

5. В тумбочке лагережны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены /необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви/.

6. По лестнице необходимо спускаться, осторожно смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

7. При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.

8. При температуре воздуха свыше 28°C и ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. Если солнечная, теплая погода в летнее время года с ежедневной температурой воздуха свыше 28 С и без дождей - необходимо опасаться сквозняков, нельзя пить холодную родниковую воду, т.к. возрастает опасность заболеть воспалением легких и ангиной.

9. Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от электролиний.

10. Необходимо предупреждать педагогов о своем месте нахождения.

11. Во время еды **запрещается** разговаривать. Пережевывать пищу надо спокойно.

ИНСТРУКЦИЯ № 17-ПП

Правила поведения участников детской экспедиции

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1 Настоящие правила являются обязательными для детской экспедиции при организации и проведении походов, экскурсий и других выездных мероприятий.
- 1.2 Каждый участник выездного мероприятия лагережен ознакомиться с настоящими правилами и выполнить изложенные в них требования.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ ДЕТСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ

- 2.1 Участник детской экспедиции имеет право:
 - участвовать в подготовке к экспедиции;
 - пользоваться общим снаряжением.
- 2.2 Участник детской экспедиции обязан:
 - пройти инструкцию по ТБ;
 - иметь разрешение на участие в экспедиции от медработника;
 - соблюдать дисциплину, выполнять все указания работников экспедиции, не допускать самовольных отлучек;
 - бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
 - соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать работников экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмировании;
 - купаться только с разрешения работников экспедиции и под их надзором в местах, приспособленных для купания;
 - соблюдать питьевой режим;
 - соблюдать правила ТБ и правила эксплуатации приборов и оборудования, используемой группой;
 - выполнять правила поведения на воде.

3. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ.

- 3.1 Каждый участник детской экспедиции обязан иметь соответствующие данному мероприятию личное снаряжение.
- 3.2 Самовольный уход из места расположения или с места проведения мероприятия категорически запрещается.
- 3.3 Запрещается употребление воды из непроверенных источников, а также употребление в пищу неизвестных грибов и ягод.
- 3.4 Каждый участник обязан оказывать первую помощь в случае возникновения непредвиденных обстоятельств.
- 3.5 Во время экспедиции все участники лагережны одеваться в соответствии с погодными условиями.
- 3.6 При передвижении необходимо соблюдать компактность группы. Движение в лагерь по шоссейным дорогам допускается только по обочине, навстречу транспорту. Выход на проезжую часть запрещается.
- 3.7 Неорганизованное движение по опасным участкам рельефа (болота), а также приближение к обрывам запрещается.
- 3.8 В случае отставания участников от группы необходимо организовать самостоятельный поиск в течение 3-5 часов, в случае не обнаружения потерявшихся – привлечь к поиску соответствующие службы и милицию.
- 3.9 В случае получения травмы оказать себе или участникам детской экспедиции первую медицинскую помощь, в случае необходимости доставить пострадавшего в больницу.

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЭКСПЕДИЦИИ

- 4.1 Необходимо быть осторожным при обращении с колющими и режущими предметами, а также с кипятком.
- 4.2 Запрещается пользоваться открытым огнём и свечками в палатках.
- 4.3 Нельзя уходить с места стоянки, не получив на это разрешение руководителя.

ИНСТРУКЦИЯ № 18 –ПВР
Правила внутреннего распорядка для детской экспедиции

1. Прием детей в детскую экспедицию

1. В экспедицию принимаются дети в возрасте 9–17 лет.
2. При приеме в детскую экспедицию родители представляют:
 - заявление;
 - медицинский допуск;
 - личное снаряжение
 - гигиенические принадлежности.

Рабочее время

1. Пролагережительность смены детской экспедиции – 3 календарных дня, включая выходные дни;
2. Режим работы детской экспедиции устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями.
3. В детской экспедиции устанавливается следующий распорядок дня:
08.00-09.00 – Подъем. Водные процедуры. Утренняя зарядка.
09.00-10.00– Завтрак.
10.00-13.30 – Мероприятия по плану.
13.30-14.00 – Обед.
14.00-14.30 – Личное время. Отдых.
14.30-18.00 – Мероприятия по плану.
18.00-20.00 – Ужин.
19.00-21.00 – Мероприятия по плану.
21:00-22:00 – Сбор на лобном месте. Обсуждение итогов дня. 22:00 – Отбой

Права и обязанности работников детской экспедиции

1. Работники имеют право:
 - на безопасные условия труда;
 - защиту своих прав;
 - возмещение вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей.
2. Обязанности работников:
 - все работники детской экспедиции обязаны добросовестно выполнять свои обязанности в соответствии с лагережностной инструкцией, настоящими правилами;
 - своевременно выполнять распоряжения руководителя экспедиции;
 - своевременно проводить инструктажи по технике безопасности;
 - соблюдать требования охраны труда и техники безопасности, незамедлительно сообщать руководителю экспедиции о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, случаях травматизма;
 - нести ответственность за жизнь и здоровье детей;
 - соблюдать правила пожарной безопасности;
 - содержать оборудование детской экспедиции в аккуратном состоянии, поддерживать чистоту и порядок;
 - посещать ежедневные планерки.

Права и обязанности родителей

1. Родители имеют право:
 - получать достоверную информацию о деятельности детской экспедиции;
 - представлять и защищать интересы своего ребенка в установленном законом порядке;
 - оказывать помощь в организации работы детской экспедиции.
2. Обязанности родителей:

- обеспечить ребенка необходимым снаряжением (головным убором, одеждой, обувью по погоде и т.д.);
- проводить с ребенком беседы о безопасном поведении, соблюдении правил поведения во время экспедиции

Основные права и обязанности участников экспедиции

1. Участники имеют право:

- на безопасные условия пребывания;
- отдых;
- реализацию творческих, познавательных интересов в детской экспедиции;
- достоверную информацию о деятельности экспедиции;
- защиту своих прав.

2. Отдыхающие обязаны:

- соблюдать дисциплину, режим работы, правила пожарной безопасности, личной гигиены;
- бережно относиться к имуществу;
- поддерживать чистоту и порядок;
- незамедлительно сообщать инструктору по туризму или руководителю экспедиции о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, случаях травматизма.

Применение дисциплинарных взысканий

1. Нарушение правил техники безопасности, правил внутреннего распорядка работником детской экспедиции влечет за собой применение мер дисциплинарного взыскания в соответствии с законодательством.

2. Нарушения ребенком правил техники безопасности, поведение обсуждается с ним.

ИНСТРУКЦИЯ № 19 – ВП
по технике безопасности в водном походе

1. Общие требования:

К участию в водном путешествии допускаются участники не моложе 7 лет;

Руководители водных походов лагережны иметь опыт участия и руководства водными походами на тех же судах, возраст руководителя лагережен быть не меньше 18 лет;

Все участники сплава лагережны пройти инструктаж по технике безопасности;

При сплаве на катамаране возможно воздействие на участников следующих факторов:

- Возможность утопления, потеря дыхания в результате закрытия дыхательных путей водой;
- Возможность переохлаждения водой;
- Возможность получения травмы деталями судна, береговыми предметами, камнями в русле, а также от попадания между судном и берегом, между судном и камнями в русле;

При сплаве на катамаране возможны следующие виды аварий:

- Переворот судна;
- Поломка катамарана;
- Повреждение чехлов или баллонов острыми предметами, камнями, корягами, сваями мостов и т.д.
- Сброс туристов в воду.

2. Требования безопасности перед началом сплава:

Перед началом сплава руководитель лагережен убедиться в исправности катамарана и правильности сборки;

Участники похода получают информацию о маршруте и графике похода, о характере реки и препятствиях на ней;

Руководитель контролирует загрузку катамаранов и проверяет экипировку участников;

Все участники лагережны быть в спасательных жилетах;

Грузить катамаран только в воде, закрепив катамаран на берегу.

3. Требования безопасности во время сплава:

3.1 Запрещено во время сплава передвигаться с баллона на баллон, прыгать с катамарана в воду;

3.2. Запрещено выходить с катамарана до полной его остановки;

3.3 Преолагеревать препятствия на реке (острова, протоки, мосты) следуя запервым катамараном, где находится руководитель;

3.4. Интервал между катамаранами 30 – 100 метров;

3.5 Запрещено отставать от группы или уходить вперед, исчезая из поля зрения руководителя;

3.6 Запрещено нырять со скал и с катамарана, купания проводить в определенном руководителем месте;

3.7 Запрещено бортоваться катамаранами, во избежание травмирования участников и повреждения катамаранов;

3.8 В случае посадки катамарана на мель необходимо сойти в воду двум или нескольким участникам, при этом нужно обязательно находиться в обуви (сандалии, сланцы, кеды) и держаться за катамаран;

3.9 Запрещено употребление алкогольных напитков и наркотических средств.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 При перевороте судна:

- Постараться залезть на катамаран, помочь другим членам экипажа;
- Не бросать весло;
- Постараться не оказаться под катамараном;
- Причалить к берегу, перевернуть катамаран;

4.2 При сбросе туриста в воду:

- Стараться догнать судно и залезть на него самостоятельно или с помощью экипажа;
- Экипажу грести к упавшему в воду туристу;

- Если, догнать судно не удастся, необходимо самостоятельно плыть к ближайшему берегу.

4.3 При повреждении катамарана:

- Немедленно причалить к ближайшему берегу, сообщив о проблеме другим экипажам, разгрузить катамаран, приступить к ремонту;
- Если, глубина реки небольшая, а воздух из поврежденного баллона быстро выходит, то сойти в воду наиболее сильным участникам и подвести катамаран к берегу в брод.

5. Требования безопасности по окончанию работы:

5.1. Причаливать к берегу следует бортом, на небольшой скорости;

5.2 Первым на берег выходит ближайший к берегу турист и закрепляет чалку к дереву, камню, кольшку;

5.3 После полной остановки катамарана на берег выходят остальные участники;

5.4 После разгрузки катамарана судно следует поднять на 3 – 4 метра от русла реки;

5.5 Запрещено сидеть на катамаране на берегу.

**Инструкция № 20–ПП
Правила поведения детей в ЛАГЕРЕ**

1. Соблюдать установленный в ЛАГЕРЕ режим дня.
2. Приходить вовремя к 09.00 час. Уходить по разрешению воспитателя.
3. Обязательно иметь головной убор.
4. Подчиняться требованиям воспитателей.
5. Соблюдать технику безопасности.
6. Беречь имущество.
7. Быть вежливым, доброжелательным по отношению друг к другу.
8. Соблюдать правила гигиены.

Приложение № 21

**Инструкция № 21 – ПВ
Правила выхода отряда за территорию оздоровительного ЛАГЕРЕ**

- Воспитатель или руководитель лагережен письменно информировать начальника ЛАГЕРЕ о планировании выхода за территорию.
- В маршрутном листе на поход или экскурсию воспитатель или руководитель указывает:
 - цель выхода за территорию;
 - маршрут следования;
 - время выхода и возвращения;
 - списочный состав участников выхода;
 - ответственных за жизнь и безопасность детей и подростков.
- При наличии в ЛАГЕРЕ больных детей, а также детей, занятых другими поручениями, воспитатель или руководитель лагережен известить начальника ЛАГЕРЕ о том, к кому прикреплены данные дети, подростки на период отсутствия основных воспитателей или руководителя.
- Выход за территорию ЛАГЕРЕ допустим только с разрешения начальника ЛАГЕРЕ.
 - После прибытия на территорию оздоровительного лагеря воспитатель или руководитель информирует начальника ЛАГЕРЕ о возвращении.

Приложение № 22

**Инструкция № 22 – ПП
Правила поведения в столовой**

- **Запрещается:**
- Приносить в столовую посторонние предметы (игрушки, колющие и режущие предметы).
- Входить в столовую в грязной верхней одежде и обуви.
- Входить в столовую без обуви и одежды.
- Бегать в обеденном зале и занимать проходы между столами.
- Перемещать мебель без разрешения дежурного воспитателя.
- Разносить горячие блюда детям младшего школьного возраста.
- Выносить продукты питания из столовой (хлеб, печенье, выпечка, фрукты, овощи и т.д.).
- **Соблюдение санитарно-гигиенических правил:**
- Тщательно вымыть руки перед приемом пищи.
- При входе в столовую снять куртку, головной убор и повесить на крючок.
- Размещаться за столами согласно своим местам.
- Во время приема пищи соблюдать культуру поведения (не разговаривать, не бросать на пол косточки, скорлупу, салфетки и пр., не размахивать столовыми приборами).
- После приема пищи убрать за собой посуду в установленное место.

Инструкция № 23 – КММ**по обеспечению безопасности при организации культурно-массовых и иных мероприятий****1. Общие положения**

1.1. Экскурсии и участие учащихся в культурно-массовых и иных мероприятиях вне образовательного учреждения (далее – ОУ) проводятся только с разрешения директора ОУ.

1.2. В приказе директора ОУ лагережны быть указаны: наименование и содержание мероприятия, руководитель и сопровождающие лица, место и сроки проведения, перечень требований безопасности, порядок следования, обращено внимание на действия в особых случаях, а также ответственность руководителя за безопасность.

1.3. Приложением к приказу является список учащихся, принимающих участие в мероприятии, с отметкой о проведенном инструктаже по мерам безопасности при следовании или при проведении мероприятия.

1.4. О характере и времени проведения мероприятия вне ОУ руководитель лагережен поставить в известность родителей учащихся (под роспись).

1.5. При организации экскурсии и проведении инструктажа обратить особое внимание на экипировку детей: – одежда лагережна быть по сезону, удобной и аккуратной; – исключить из экипировки дорогие украшения; – обувь лагережна быть удобной и чистой, запрещается модельная обувь на высоком каблуке (можно разрешить такую обувь при посещении театра, но только в качестве сменной обуви); – дети лагережны иметь минимальный набор вещей, в зависимости от содержания и особенностей экскурсии.

1.6. При длительных автобусных поездках или проезде на железнодорожном транспорте обязательно иметь с собой запас воды и нескоропортящихся продуктов.

1.7. У руководителя группы лагережна быть дорожная аптечка с минимальным набором средств оказания первой доврачебной помощи.

1.8. После завершения мероприятия его руководитель обязан лагережить директору об итогах замечаниях, отмеченных в ходе следования и при проведении мероприятия.

1.9. В случае возникновения непредвиденных обстоятельств немедленно поставить в известность директора ОУ с использованием любых средств информации (телефон, мобильная связь и т. п.).

2. Безопасность во время автобусной экскурсии

2.1. Руководитель экскурсии обязан: – проверить наличие и правильность оформления путевки и согласовать с водителем время нахождения в пути и остановки, особенности поведения в пути следования и действия в особых случаях; – уточнить у водителя места нахождения в автобусе аварийных выходов и порядок их использования в особых случаях; – проверить по списку состав группы и наличие росписей о проведенном инструктаже по безопасности; – проинструктировать группу о порядке посадки и правилах поведения при следовании по маршруту, остановках и других особенностях поездки; – после посадки в автобус убедиться в наличии детей согласно списку и лагережить водителю о готовности к поездке; – в пути следования беспрекословно выполнять все указания водителя по соблюдению требований безопасности; – напомнить детям о безопасном поведении в пути следования и о действиях в особых случаях, показать места нахождения аварийных выходов.

2.2. Посадка в автобус: – производится организованно только по команде руководителя экскурсии после попарного построения детей; – осуществляется под руководством сопровождающего после остановки транспортного средства по одному человеку согласно списку группы детей; – при посадке в транспортное средство, в пути следования и при высадке детей сопровождающий обеспечивает дисциплину и порядок в группе детей.

2.3. При следовании по маршруту запрещается: – отвлекать водителя от управления автобусом разговорами, вопросами, шуметь и громко разговаривать; – загромождать проходы вещами; – стоять и передвигаться по салону автобуса, сидеть на коленях; – сорить (мусор необходимо складывать в пакет и после поездки ни в коем случае не оставлять в салоне автобуса).

2.4. При следовании по маршруту необходимо: – выполнять беспрекословно все указания водителя, руководителя группы и сопровождающих; – при длительной поездке в пути следования друг к другу относиться уважительно, при необходимости оказывать взаимную помощь; – в случае экстремальной ситуации соблюдать спокойствие, не создавать паники и строго выполнять все указания водителя и руководителя группы.

2.5. После приезда руководитель экскурсии обязан: – высадку проводить организованно, не допускать скопления людей на выходе; – после высадки проверить состав группы и справиться о состоянии здоровья учащихся; – проинструктировать о дальнейших действиях; – после возвращения в ОУ проверить наличие детей по списку и лагережить о возвращении директору или заместителю директора по воспитательной работе.

2.6. Главная задача руководителя и сопровождающих – сохранить группу в полном составе от начала маршрута до возвращения в ОУ. Потеря кого-либо из детей при следовании на общественном транспорте недопустима.

3. Меры безопасности при следовании в общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамвае)

3.1. Для обеспечения безопасности необходимо: – соблюдать предельную осторожность при подъезде автобуса к остановке, не толпиться и не подходить ближе 1 м к краю дороги до полной остановки автобуса; – не мешать выходу пассажиров из автобуса после остановки; – вход в автобус или троллейбус разрешается только по команде руководителя через переднюю дверь, предварительно приготовить проездной документ; – перед входом не толкаться, соблюдать очередность перед автоматизированной системой контроля проезда (далее – АСКП), внимательно и осторожно проходить через турникет только после загорания зеленого сигнального табло на АСКП; – сопровождающие входят первыми, а руководитель последним, замыкая группу, тем самым осуществляется контроль входа группы в полном составе.

3.2. В салоне транспортного средства необходимо: – вести себя достойно, не шуметь, не толкаться, занимать свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам; – воздерживаться от пользования мобильным телефоном (мобильный телефон лагережен быть надежно спрятан в сумке или карманах одежды); – сумка с документами, деньгами и иными принадлежностями лагережна быть в руках, с таким расчетом, чтобы предупредить ее кражу (сумка на ремне может быть обрезана или оторвана при выходе (входе) в автобус при большом скоплении людей на остановке); – без необходимости не открывать сумку, кошелек и не пересчитывать деньги, не заниматься туалетом и другими делами, например, прослушиванием музыки, отвлекающей вас от своевременной подготовки к выходу (при этом увеличивается вероятность проехать нужную остановку, прослушать команду о выходе и отстать от группы); – стоя в проходе, обязательно держаться за поручень или спинку кресла, а если такой возможности нет – за руку своего соседа.

3.3. Помните! При резком торможении даже при небольшой скорости за счет инерции движения можно получить увечье или травму или нанести их другим людям.

3.4. Выход из общественного транспорта осуществляется только по команде руководителя.

3.5. После выхода из автобуса, используя самоконтроль, убедиться, что никто из группы не отстал. Если кого-то нет, немедленно проинформировать об этом руководителя группы для принятия дальнейших действий.

4. Перевозка детей на автомобильных транспортных средствах

4.1. На автомобильных транспортных средствах, выполняющих перевозку детей (одиночных или следующих колонной), независимо от времени суток лагережен быть включен ближний свет фар, спереди и сзади установлены опознавательные знаки “Перевозка детей”.

4.2. Посадка (высадка) детей осуществляется после остановки автомобильного транспортного средства, его движение начинается после размещения детей по посадочным местам и закрытия дверей.

4.3. Во время движения автомобильного транспортного средства не допускается: – отвлекать водителя от управления, мешать водителю в управлении транспортным средством; –

препятствовать закрытию дверей транспортного средства, высовываться в оконные проемы, открывать двери автомобильного транспортного средства; – осуществлять прием пищи.

4.4. По прибытии к месту назначения автомобильные транспортные средства по одному подъезжают к месту высадки. Вышедшие из автомобильного транспортного средства дети в организованном порядке отводятся от места высадки.

5. Меры безопасности при переходе дороги:

5.1. Если после выхода из автобуса предстоит переход на другую сторону дороги. Помните! Переходить дорогу перед автобусом (троллейбусом) ОПАСНО. Можно попасть под колеса автотранспорта на обгоне автобуса. Переходить спереди можно только перед трамваем, т. к. по правилам дорожного движения трамвай на остановках запрещено обгонять другим видам транспорта.

5.2. Внимание! Во всех случаях переходить дорогу необходимо в местах перехода. Там вы – главный участник движения. В случае нерегулируемого перехода (“зебра” без светофора, имеется только дорожный знак “Переход”) необходимо убедиться, что вблизи нет движущегося транспорта (дорога свободна). Руководитель дает команду на переход, находясь с левой стороны группы со стороны движения автотранспорта, и жестом (поднятая рука вверх) предупреждает об остановке движущийся к переходу автотранспорт. Группа доходит до середины дороги и размещается на разделительной полосе (“островок безопасности”), а руководитель при этом переходит на правую сторону группы и, контролируя движение автотранспорта с правой стороны, обеспечивает безопасный переход дороги.

5.3. При переходе по сигналу светофора после загорания зеленого сигнала не спешите, не начинайте движение, подождите несколько секунд, убедитесь, что весь автотранспорт прекратил движение, и начинайте переходить дорогу. Будьте предельно внимательны!

5.4. Подземный переход является самым безопасным. Не экономьте время, не пытайтесь перейти дорогу в неустановленном месте.

6. Меры безопасности при проезде в метро.

Метро является наиболее опасным общественным транспортом. Это обусловлено большим скоплением людей в ограниченном пространстве и наличием движущихся транспортных средств: эскалаторов и поездов метрополитена. Подземное расположение метро также накладывает психоэмоциональную нагрузку на пассажиров.

6.1. Главные задачи руководителя: не растерять в толпе и сохранить исходную группу, обеспечить безопасность пользования метро. Для этого руководитель группы перед входом в метро подробно лагережен проинструктировать детей о безопасном поведении в метро и действиях в особых случаях.

6.2. Метро является излюбленным местом совершения краж и грабежей, т. к. там легко скрыться, затеряться в толпе, воспользоваться поездом. Помните, ваша безопасность в ваших руках! Старайтесь воздерживаться от пользования мобильным телефоном. Кошелек с деньгами и документы лагережны быть надежно спрятаны. Вы лагережны постоянно ощущать и видеть свою сумку вещами.

6.3. При входе в метро после приобретения проездных билетов и прохода через турникет с целью дальнейшего следования группа лагережна собраться в указанном руководителем месте.

6.4. На эскалаторе необходимо: – находиться с правой стороны, не мешая проходу с левой, при этом обязательно держаться за поручень эскалатора; – вещи не ставить на проходе, они не лагережны мешать движению; – соблюдать осторожность при пользовании поручнем; – быть предельно внимательным при спуске.

6.5. При следовании к поезду необходимо постоянно держать в поле зрения руководителя, сопровождающих и своих товарищей, не отставать от группы.

6.6. На перроне следует: – обязательно проверить наличие всех детей в группе; – при ожидании поезда не стоять в проходе между колоннами. Безопасно находиться на перроне за стеной или за колонной; – не подходить к краю перрона ближе чем на 1 м.

6.7. Всегда помните! Спешащий пассажир может непреднамеренно столкнуть вас на железнодорожное полотно, поэтому будьте предельно внимательными при приближении поезда.

Лучше при этом отойти подальше от края перрона. Входить в вагон можно только по команде руководителя.

6.8. Руководитель и сопровождающие входят в вагон последними, убедившись, что на перроне никто не остался.

6.9. В вагоне поезда необходимо соблюдать следующие правила: – вести себя корректно, быть вежливыми, уступать места инвалидам, пожилым людям и пассажирам с маленькими детьми; – не разговаривать громко, не толкаться. Метро – это не место для игр; – обязательно держаться за поручень. Помните! Скорость поезда метро составляет 90 км/ч. При резком торможении, если не держаться, благодаря силе инерции вы пролагережите движение по вагону с этой же скоростью, вследствие чего вы можете получить травмы и увечья или нанести их другим пассажирам; – быть внимательными, слушать объявления остановок, чтобы не пропустить нужную остановку поезда, на которой вам необходимо выходить; – выходить из вагона только по команде руководителя; – после выхода из вагона (сопровождающие выходят первыми, а руководитель – последним) убедиться, что никого из группы в вагоне не осталось.

6.10. Руководитель обязан проверить наличие детей в группе после выхода из вагона и из метро.

7. Меры безопасности при посещении театра, музея, выставки

7.1. Перед входом в театр, музей или на выставку руководитель обязан проинструктировать детей об особенностях поведения и действиях в особых случаях, в частности: – в зале театра во время спектакля нельзя пользоваться мобильным телефоном; – в музеях и на выставках – выполнять требования администрации по пользованию видеотехникой и фотоаппаратами; – в случае пожара и иных чрезвычайных ситуациях – соблюдать спокойствие и при эвакуации действовать по указанию администрации и руководителя группы.

7.2. Учитывая возможности свободного перемещения в театре, музее и на выставке при осмотре экспозиций, руководитель лагережен определить время и место сбора.

7.3. После сбора и проверки руководитель обязан проинструктировать учащихся о порядке возвращения в образовательное учреждение.

8. Проведение экскурсии в лесопарковой зоне или в горах

8.1. Сопровождающий обязан: – ознакомиться заранее с участком местности, куда прибудут дети, и маршрутами передвижения; – иметь информацию о наличии в данной местности опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитых растений, плодов и грибов; – контролировать, чтобы дети были одеты в соответствующую сезону и погоде, а также выбранному маршруту одежду и обувь; – убедиться в наличии походной аптечки и ее укомплектованности необходимыми лекарственными препаратами и перевязочными средствами.

8.2. Во время экскурсии в лесопарковой зоне или горах: – не допускается снимать обувь и ходить босиком, трогать и пробовать на вкус растения, плоды и грибы, пить воду из открытых непроверенных водоемов, трогать руками колючие кустарники и ядовитые растения; – следует остерегаться ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых.

9. Возникновение пожара во время экскурсии

9.1. Пожар – опасная для жизни и здоровья чрезвычайная ситуация, которая может возникнуть в любом выше описанном месте. Помните! При пожаре в основном гибнут от растерянности и страха, парализующих волю, лишаящих возможности принять грамотные и решительные действия.

9.2. Как правило, основной причиной гибели людей при пожаре является удушье угарным газом или отравление химическими соединениями, которые в значительном количестве и ассортименте находятся в дыму. Главное условие выживания – защита органов дыхания. Основная задача – в кратчайшее время обеспечить выход детей из зоны сильного задымления.

9.3. Способы спасения при пожаре: – для защиты органов дыхания использовать подручные средства (носовой платок, любой материал, смоченный водой). Дышать через смоченный платок, закрыв им рот и нос, что обеспечит защиту от дыма органов дыхания, т. к. продукты горения оседают и задерживаются в мокрой ткани; – выходить из зоны сильного задымления, прижавшись

к полу, т. к. внизу концентрация дыма меньше; – использовать средства индивидуальной защиты. Наиболее распространенным и эффективным средством защиты является защитный капюшон “Феникс”; – при сильном задымлении и плохой видимости перемещайтесь по правой стороне коридора или лестницы, т. к. спасатели и пожарные при спасении и эвакуации людей перемещаются по левой стороне.

10. Меры безопасности в экстремальных ситуациях

10.1. В связи с возросшей террористической угрозой МВД России принимает комплекс мер для обеспечения безопасности граждан. В сложившейся ситуации МВД России призывает граждан к бдительности и осторожности и просит: – обращать особое внимание на подозрительные бесхозные предметы, оставленные в общественных местах, возле автобусных остановок или в метро. Ни в коем случае не интересоваться содержимым оставленных пакетов. Это чревато непредсказуемыми последствиями; – сопровождающий, при необходимости, уведомляет о них компетентные органы.

10.2. Чтобы не быть ограбленным при возвращении домой, будьте предельно осторожны и осмотрительны и выполните следующие рекомендации: – не светите экраном мобильного телефона на улице вечером, не вешайте телефон на шею; – не разговаривайте демонстративно по телефону на улице. Не включайте громкий полифонический звонок, он привлекает грабителей; – по дороге из школы или по возвращении с экскурсии не срезайте путь через гаражи и парки. Если в этом есть необходимость, пристройтесь к взрослым и пройдите опасный участок вместе с ними; – если почувствуете, что за вами охотятся, постарайтесь запомнить приметы злоумышленника, а затем привлечите к себе внимание прохожих: закричите или ударьте по машине, чтобы сработала сигнализация.

10.3. При несчастных случаях или внезапных заболеваниях детей сопровождающие лагерей должны принять меры для оказания или сами оказать заболевшему или потерпевшему первую медицинскую помощь и, при необходимости, доставить его в ближайшую организацию здравоохранения.

Инструкция № 24 – ЖТ
По технике безопасности при перевозке отдельных категорий обучающихся
железнодорожным транспортом

- 1.1. Руководитель образовательного учреждения (далее – ОУ) для организации перевозки обучающихся назначает приказом ответственных лиц из числа работников учреждения, определяет маршрут следования, начало и окончание поездки, утверждает списки переезжающих.
- 1.2. Перед поездкой педагог лагережен ознакомить обучающихся с требованиями настоящей инструкции, с инструкцией по пожарной безопасности, противопожарными памятками, планами эвакуации из вагона (с учетом возраста обучающихся).
- 1.3. Во время поездки обучающиеся лагережны соблюдать дисциплину и культуру поведения, безоговорочно выполнять все указания сопровождающего лица и проводника, требования настоящей инструкции.
- 1.4. На обучающихся, находящихся в поезде во время движения, действуют опасные и вредные факторы (вероятность травмирования (ушибы, ранения, переломы и др.) при падении во время торможения; высокий уровень шума и вибрации; электроопасность; пожарная опасность; нарушение микроклимата в вагоне и отдельных купе; термический ожог при выплескивании кипятка из стаканов, банок и т. п.; совокупность факторов, связанных с потенциальной возможностью аварийной ситуации).
- 1.5. В каждом вагоне на случай необходимости оказания первой доврачебной помощи лагережна быть аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств. Сопровождающие преподаватели лагережны знать местонахождение медицинской аптечки.
- 1.6. Мыло, полотенце, стаканы и т. п. туалетные и столовые принадлежности лагережны быть только индивидуальными. В пути обязательно лагережны выполняться правила личной гигиены.
- 1.7. Запрещается брать в дорогу быстро портящиеся продукты.
- 1.8. При инфекционном заболевании, резком ухудшении здоровья, тяжелой травме обучающийся может быть снят с поезда на одной из промежуточных станций и направлен в лечебное учреждение (обязательно в сопровождении преподавателя).
- 1.9. В противопожарных целях в поездах запрещается перевозить легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.
- 1.10. При несоблюдении изложенных требований безопасности ответственное лицо лагережно применить к нарушителям меры дисциплинарного воздействия.

1. Требования безопасности перед началом перевозки

- 2.1. В целях безопасности обучающимся и сопровождающим лицам запрещается:
- переходить через железнодорожные пути в неустановленных местах;
 - стоять близко к краю платформы;
 - вскакивать в вагон на ходу движения поезда;
 - перегружать верхние полки в вагоне багажом. Крупногабаритные и тяжелые вещи необходимо закрепить с помощью ремней (веревки), что исключит травмирование обучающихся при экстренном торможении;
 - загромождать тамбуры и проходы вагонов вещами.
- 2.2. Перед началом движения железнодорожного транспорта сопровождающие преподаватели лагережны уточнить список отъезжающих обучающихся, определить условия встречи детей до 12 лет по возвращении из поездки.
- 2.3. Обучающиеся лагережны садиться в вагон под контролем сопровождающего преподавателя после полной остановки поезда.
- 2.4. Преподаватели лагережны подогнуть на полках, где будут спать обучающиеся ночью, матрасы с внешней стороны для исключения травм при падении. Детей до 12 лет следует, по возможности, разместить на нижних полках.

3.

Требования безопасности во время движения

3.1. Во время движения поезда запрещается высовываться из окон вагона, выходить в тамбур, прислоняться к дверям вагона, а также открывать двери. Недопустимо находиться на подножках вагона.

3.2. Без необходимости приема пищи не следует держать на столиках бутылки, стаканы в подстаканниках с торчащими из них ложками, стеклянные банки с продуктами и другие опасные вещи.

3.3. На боковых полках обучающиеся и сопровождающие лица лагережны:

- ложиться ногами в сторону движения, чтобы при экстренном торможении не сломать шейные позвонки;

- закрывать или открывать двери купе до полной фиксации, для исключения травмирования рук, головы, тела при резком торможении.

3.4. Обучающиеся лагережны выходить из вагона и садиться в него на промежуточных станциях только с ведома сопровождающего преподавателя и в случае крайней необходимости только тогда, когда поезд полностью остановился.

3.5. Если во время следования поезда обучающийся отстал, ему следует обратиться к дежурному по вокзалу или начальнику станции.

4.

Требования безопасности при аварийной ситуации во время перевозки

4.1. Наиболее распространенными аварийными ситуациями, которые приводят к травмам и гибели пассажиров, являются пожары, аварии токоснабжения и крушения поездов.

4.2. При появлении малейших признаков возгорания (запах горящей резины и пряжи и другие) необходимо как можно быстрее обнаружить источник возгорания и принять необходимые меры по устранению неполадок.

4.3. В случае возникновения в вагоне пожара преподавателям и проводнику необходимо предпринять меры по его локализации и устранению. При отсутствии положительного результата проводник вагона лагережен поступить в соответствии с лагережностной инструкцией.

4.4. При срыве стоп-крана необходимо помнить, что запрещается останавливать поезд на мосту, в тоннеле, на акведуке и в других местах, где будет затруднена эвакуация пассажиров и тушение пожара.

4.5. Сопровождающие преподаватели и проводник вагона при возникновении пожара обязаны немедленно приступить к эвакуации обучающихся, не допуская паники.

Для этого преподаватели, ответственные за безопасность обучающихся, лагережны оповестить их об аварийной ситуации и указать порядок выхода из вагона.

4.6. Эвакуация обучающихся лагережна производиться в соседние вагоны и на полевою сторону железнодорожного пути.

4.7. При сильном задымлении нужно закрыть нос и рот мокрой тряпкой (полотенцем и т. п.).

4.8. В зависимости от места возгорания эвакуация лагережна производиться через один или через обатамбура.

4.9. Запрещается после аварии уходить далеко от вагона или поезда.

4.10. Все эвакуационные выходы во всех вагонах во время движения поезда лагережны быть постоянно свободны.

4.11. При аварии токоснабжения (неисправность электрооборудования вагона, обрыв контактных проводов) нельзя касаться руками металлических частей и следует покинуть опасную зону.

4.12. При крушении поезда или резком торможении пассажиры лагережны ухватиться за выступающие детали полок. В момент падения сгруппироваться, закрыть голову руками.

4.13. При опрокидывании вагона и невозможности выхода через двери пассажирам необходимо разбить оконное стекло любыми подручными предметами. Необходимо как можно быстрее выбраться наружу.

4.14. На месте крушения преподаватели и обучающиеся лагережны соблюдать крайнюю осторожность. Передвигаться не спеша, внимательно осматривая дорогу перед собой.

4.15. Лежащие на земле контактные оборванные провода могут оставаться под напряжением и

представлять смертельную опасность. Подходить к ним ближе 30–50 м запрещается.

4.16. Если вагон при крушении поезда не поврежден, устойчив, обучающиеся лагережны оставаться в нем до прибытия спасателей.

4.17. Сопровождающие преподаватели лагережны проследить, чтобы обучающиеся (особенно дети до 12 лет) не расхотились.

4.18. После вывода обучающихся из опасной зоны сопровождающие преподаватели лагережны оказать первую доврачебную помощь пострадавшим.

4.19. Первая доврачебная помощь лагережна оказываться в соответствии с инструкцией по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях.

5. Требования безопасности по окончании перевозки

5.1. По окончании перевозки покидать вагон разрешается только по указанию сопровождающего преподавателя, когда поезд полностью остановлен.

5.2. Сопровождающие преподаватели лагережны проверить прибывших пассажиров по списку.

5.3. Запрещается сходить с поезда в сторону, противоположную пассажирской платформе, т. к. опасность травмирования сходящего соседним пассажирским составом достаточно велика.

5.4. Обучающиеся по окончании всего маршрута перевозки лагережны быть переданы взрослым встречающим (родителям, воспитателям) поименно (индивидуально) или доставлены в составе группы с сопровождающим лицом до обусловленного места встречи с воспитателями, родителями, опекунами и другими лицами.

5.5. Ответственное сопровождающее лицо лагережно проинформировать руководителя образовательного учреждения (далее – ОУ) о ходе и итогах перевозки обучающихся.

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ Для руководителя детской экспедиции

1. Общие положения

Руководитель детской экспедиции в своей деятельности по обеспечению охраны труда руководствуется настоящей лагережностной инструкцией и следующими законодательными, нормативными и локальными актами по охране труда:

- «Трудовым кодексом Российской Федерации» от 30.12.2001 года № 197 ФЗ (принят ГД ФС 21.12.2001 года), (ред. от 30.06.2006 года).
- Положением о службе охраны труда в системе Минобразования (приказ Минобр. № 92 от 27.02.1995 г.);
- Положением о расследовании несчастных случаев (приказ Минобр. № 378 от 25.03.1996 г.);
- Локальный акт «Охрана труда в ОУ»;
- Уставом ОУ;
- Правилами внутреннего трудового распорядка;
- Планом основных мероприятий по улучшению условий и охраны труда;
- Правилами противопожарной безопасности.

1. Обязанности руководителя детской экспедиции по охране труда

2.1. Руководитель детской экспедиции лагережен на основании приказа о возложении ответственности за состояние охраны труда обеспечить:

- соответствующие требованиям охраны труда условия на проведение воспитательного процесса и безопасность жизнедеятельности участников экспедиции.
- режим труда и отдыха участников экспедиции, соответствующий требованиям нормативных документов по охране труда;
- инструктаж, проверку знаний по охране труда работников экспедиции и осуществлять систематический контроль за выполнением ими инструкций, правил и норм по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- необходимые меры по сохранению жизни и здоровья воспитанников при возникновении несчастных случаев, аварий и катастроф, в том числе по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

2.2. Руководитель детской экспедиции в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Положением о службе охраны труда в системе Минобразования организует работу по охране труда по следующим направлениям и видам деятельности:

- контролирующая;
- профилактическая;
- исполнительская (разработка документов по охране труда).

2.3. Контролирующая деятельность включает в себя:

- ежедневный контроль за соблюдением санитарных норм и правил, режима отдыха воспитанников;
- контроль за своевременностью и качеством проведения инструктажей воспитанников по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- контроль за безопасностью поведения во время похода;
- контроль качества пищи перед кормлением детей.

2.4. Профилактическая деятельность включает в себя:

- организацию конкурсов, игровых мероприятий, направленных на усвоение навыков безопасного поведения детей в различных жизненных ситуациях;

2.5. Исполнительская деятельность включает в себя:

- проведение инструктажей работников экспедиции с обязательной регистрацией в журнале установленной формы;
- оформление документов по охране труда в соответствии с номенклатурой дел;

2. Ответственность руководителя детской экспедиции за нарушение требований нормативных актов по охране труда

3.1. Руководитель детской экспедиции несет ответственность за соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил техники безопасности жизнедеятельности и пожарной безопасности.

3.2. Руководитель детской экспедиции несет персональную ответственность за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности детей и подростков в рамках программы экспедиции.

3.3. Руководитель детской экспедиции несет персональную ответственность за безопасность жизни и здоровье детей.

3.4. Руководитель детской экспедиции несет юридическую ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на него лагережных обязанностей.

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для педагога- инструктора

1. Общие положения.

На лагережность воспитателя, руководителя объединения по интересам, инструктора по физическому воспитанию назначаются лица, работающие на лагережности педагога дополнительного образования. В своей деятельности воспитатель, руководитель творческого объединения, инструктор по физическому воспитанию руководствуется следующими законодательными, правовыми и локальными актами:

- «Трудовым кодексом Российской Федерации» от 30.12.2001 года № 197 ФЗ (принят ГД ФС 21.12.2001 года), (ред. от 30.06.2006 года).
- Положением о службе охраны труда в системе Минобразования (приказ Минобр. № 92 от 27.02.1995 г.);
- Положением о расследовании несчастных случаев (приказ Минобр. № 378 от 25.03 1996 г.);
- Локальный акт «Охрана труда в ОУ»;
- Уставом;
- Правилами внутреннего трудового распорядка;
- Планом основных мероприятий по улучшению условий и охраны труда;
- Инструкциями по действиям ОУ в чрезвычайных ситуациях;
- Правилами противопожарной безопасности.

2. Основные обязанности

и виды деятельности педагога- инструктора по обеспечению охраны труда.

2.1. Педагог- инструктор обязан:

- обеспечить безопасные и здоровые условия пребывания вверенных ему детей на время работы лагере с момента приема ребенка в лагере до момента выдачи его родителям;
- предупреждать рискованные действия детей, которые могут привести к травмированию самого ребенка и окружающих его людей;
- обучать и прививать детям навыки безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях;
- постоянно контролировать ситуации при любых занятиях и в любых местах возможного нахождения детей в лагере;
- проводить профилактическую работу с детьми, а также с их родителями по предупреждению детского травматизма.

2.2. Организационно-планирующая деятельность воспитателя, руководителя объединения по интересам, инструктора по физическому воспитанию включает в себя:

- составление плана работы и мероприятий по обеспечению охраны труда детей и санитарно-гигиенических условий пребывания детей в лагере..

2.3. Деятельность по обучению и проверке знаний включает в себя:

- инструктаж, проверку знаний воспитанников с регистрацией инструктажей в журнале установленной формы;
- подготовку и проведение различных игр, тренингов, использование различных форм работы для осознания опасностей и привития навыков безопасного поведения в различных жизненных ситуациях.

2.4. Контролирующая деятельность включает в себя:

- постоянный контроль за поведением и местонахождением детей в лагере;
- контроль состояния ограждений опасных мест (стекло, электророзеток, спортивных снарядов, лестничных клеток, надежности крепления шкафов и полок);

- постоянный контроль за выполнением детьми санитарно-гигиенических требований личной гигиены;
- контроль и предупреждение опасных ситуаций во время проведения экскурсий и походов за территорию лагеря;
- контролирование возникновения чрезвычайных ситуаций;
- контролирование состояния родителей при приеме и выдаче детей.

2.5. Профилактическая деятельность включает в себя:

- различные педагогические приемы закрепления навыков поведения в различных жизненных ситуациях через включение эмоциональной сферы и детского творчества;
- проведение мероприятий организационно-технического характера в отряде, на участках по предупреждению детского травматизма;
- оформление уголка безопасности и беседы с родителями по предупреждению детского травматизма.

3. Требования и правила при организации и ведении учебно-воспитательного процесса.

3.1. Осуществлять контроль приема и выдачи детей из лагеря:

- принимать детей можно только лично воспитателю в установленный Правилами внутреннего распорядка интервал времени;
- прием детей иными работниками ОУ не допускается;
- приниматься в ЛАГЕРЕ может только здоровый ребенок. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
 - отпускать ребенка ранее установленного времени срока пребывания без предварительного согласования с родителями (заявление);
 - отпускать ребенка во время пребывания в лагере родителям в нетрезвом состоянии или посторонним лицам без согласования с родителями (заявление).

3.2. Организационно-технические мероприятия и действия воспитателя, руководителя кружка, инструктора по физическому воспитанию по предупреждению детского травматизма:

- периодически контролировать надежность крепления шкафов и полок, защищенность электророзеток, стекол, дверей от удара головой, недоступность влезания детей на подоконники, ограждения на лестничные клетки;
- периодически осуществлять контроль за использованием колющих и режущих предметов;
- контролировать электробезопасность имеющихся в группе ТСО (видео- и аудиоаппаратура, фильмоскопов, состояние изоляции шнура около вилки и др.).

НА УЧАСТКЕ:

- контролировать отсутствие опасных предметов на участке во время прогулок и подвижных игр (битое стекло, доски с гвоздями, острые предметы), очищать территорию участка от таких предметов;
- проверять крепления малых форм и игровых устройств;
- осуществлять контроль за обувью и одеждой детей: обувь не лагережна иметь скользкую подошву, одежда лагережна соответствовать температуре среды пребывания ребенка, в солнечную летнюю погоду нужно защищать голову ребенка головным убором, при обувании детей необходимо контролировать исправность застежек и креплений, отсутствие длинных шнурков, могущих привести к падению ребенка во время движения.

3.3. Меры безопасности при организации подвижных игр и соревнований:

- убрать на игровой площадке режущие, колющие, посторонние предметы;
- обувь детей лагережна быть спортивной, не допускать обувь на скользкой подошве;
- не допускать столкновения детей при беге, бросания друг другу предметов иных, кроме мячей;
- не допускать шалостей при выполнении групповых упражнений и игр с быстрыми перемещениями;

- при проведении занятий на спортивной площадке исключать падения детей на асфальт, подвижные игры проводить только на мягком грунте;
- прыжковую яму очищать от посторонних предметов;
- контролировать физическую нагрузку детей в соответствии с медицинскими нормами.

3.4. При организации экскурсий, выездов, походов:

- проводить инструктаж по поведению на природе, в лесу, у водоемов;
- группу детей вести вдвоем, при переходе дороги перекрывать движение транспорта жестами регулировщика дорожного движения жезлом или флажком;
- предупреждать питье воды из не предусмотренных для этого источников и водоемов;
- контролировать поведение детей при встрече их с разными ядовитыми растениями, грибами, животными. Предупреждать пробование на вкус различных незнакомых (ядовитых) растений, грибов, не допускать контакта с животными;
- не подходить близко к обрывистому берегу водоема.

2. Правила безопасности и охраны труда

4.1. Выполнять только те функции и работу, которые предписаны данной лагережностной инструкцией, невыполнение или выполнение функций, не оговоренных в данной лагережностной инструкции, наказываются согласно Трудовому кодексу.

4.2. Разовые письменные или устные указания начальника лагеря выполняются только в том случае, если порученная работа не несет за собой скрытой опасности или не влечет за собой непредсказуемых последствий. В противном случае воспитатель, руководитель творческого объединения, инструктор по физическому воспитанию лагеря отказываются от выполнения разовых поручений.

4.3. Воспитатель, руководитель объединения по интересам, инструктор по физическому воспитанию лагеря знают и уметь применять на практике:

- правила противопожарной безопасности;
- правила электробезопасности;
- правила санитарии и гигиены;
- правила оказания первой доврачебной помощи;
- действия при эвакуации в чрезвычайных ситуациях.

5. Действия при несчастном случае с пострадавшим воспитанником

- незамедлительно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему;
- при необходимости вызвать скорую помощь;
- сообщить начальнику лагеря о случившемся, написать объяснение обстоятельств несчастного случая, указать очевидцев случившегося;
- сохранять расположение предметов и место, где произошел несчастный случай, для расследования, исключение составляют только те предметы, которые представляют опасность для окружающих людей.

6. Ответственность воспитателя, руководителя объединения по интересам, инструктора по физическому воспитанию.

6.1. Воспитатель, руководитель объединения по интересам, инструктор по физическому воспитанию лагеря несет ответственность за выполнение санитарно-гигиенических норм, правил безопасности жизнедеятельности, пожарной и электробезопасности.

6.2. Воспитатель, руководитель объединения по интересам, инструктор по физическому воспитанию ЛАГЕРЕ несет ответственность за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности детей и подростков в рамках программы лагеря.

6.3. Воспитатель, руководитель объединения по интересам, инструктор по физическому воспитанию несет персональную ответственность за безопасность жизнедеятельности детей и подростков.

6.4. Воспитатель, руководитель объединения по интересам, инструктор по физическому воспитанию ЛАГЕРЕ несет персональную ответственность перед начальником лагеря за качество и своевременность исполнения обязанностей, возложенных на него данной инструкцией.

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для начальника лагеря

1. Общие положения.

Начальник Лагеря в своей деятельности по обеспечению охраны труда руководствуется настоящей лагережностной инструкцией и следующими законодательными, нормативными и локальными актами по охране труда:

- «Трудовым кодексом Российской Федерации» от 30.12.2001 года № 197 ФЗ (принят ГД ФС 21.12.2001 года), (Редакция от 04.08.2023).
- Положением о службе охраны труда в системе Минобразования (приказ Минобр. № 92 от 27.02.1995 г.);
- Положением о расследовании несчастных случаев (приказ Минобр. № 378 от 25.03.1996г.);
- Локальный акт «Охрана труда в ОУ»;
- Уставом ОУ;
- Правилами внутреннего трудового распорядка;
- Планом основных мероприятий по улучшению условий и охраны труда;
- Инструкциями по действиям ОУ в чрезвычайных ситуациях;
- Правилами противопожарной безопасности.

2. Обязанности начальника лагеря по охране труда.

2.1. Начальник лагеря должен на основании приказа о возложении ответственности за состояние охраны труда обеспечить:

- соответствующие требованиям охраны труда условия на проведение воспитательного процесса и безопасность жизнедеятельности учащихся на территории лагеря;
- режим труда и отдыха обучаемых, соответствующий требованиям нормативных документов по охране труда;
- инструктаж, проверку знаний по охране труда воспитателей, руководителя кружка, инструктора по физическому воспитанию, инструктора по туризму лагеря и осуществлять систематический контроль за выполнением ими инструкций, правил и норм по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- необходимые меры по сохранению жизни и здоровья обучающихся при возникновении несчастных случаев, аварий и катастроф, в том числе по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

2.2. Начальник лагеря в соответствии с Законом РФ «Об образовании», Положением о службе охраны труда в системе Минобразования организует работу по охране труда по следующим направлениям и видам деятельности:

- контролирующая;
- профилактическая;
- исполнительская (разработка документов по охране труда).

2.3. Контролирующая деятельность включает в себя:

- ежедневный контроль за соблюдением санитарных норм и правил, режима отдыха воспитанников;
- регулярный контроль санитарного состояния игровых комнат, кабинетов и соблюдения гигиенических норм освещенности, температурного режима и проветривания помещений;
- контроль за своевременностью и качеством проведения инструктажей воспитанников по охране труда и безопасности жизнедеятельности;
- контроль за безопасностью поведения во время экскурсий и походов;
- контроль качества пищи перед кормлением детей.

2.4. Профилактическая деятельность включает в себя:

- оформление и обновление стендов и уголков безопасности жизнедеятельности в холлах, игровых комнатах, кабинетах;
- организацию смотров, конкурсов, игровых мероприятий, направленных на усвоение навыков безопасного поведения детей в различных жизненных ситуациях;

- разработку методик и сценариев профилактических мероприятий и организацию изготовления необходимой для проведения мероприятий атрибутики;
- организацию детского творчества по тематике «безопасности жизнедеятельности» (рисунки, поделки и пр.);
- организацию совместной с ГИБДД профилактической работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма;
- организацию мероприятий и участие в районных и городских мероприятиях по тематике «безопасности жизнедеятельности».

2.5. Исполнительская деятельность включает в себя:

- проведение инструктажей работников лагеря с обязательной регистрацией в журнале установленной формы;
- оформление документов по охране труда в соответствии с номенклатурой дел;
- организацию и проведение расследования несчастных случаев с учащимися, связанных с воспитательным процессом;
- оформление актов формы Н-2 и регистрацию в журнале установленной формы.

3. Ответственность начальника лагеря за нарушение требований нормативных актов по охране труда.

3.1. Начальник лагеря несет ответственность за соблюдение санитарно-гигиенических норм, правил техники безопасности жизнедеятельности и пожарной безопасности.

3.2. Начальник лагеря несет персональную ответственность за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности детей и подростков в рамках программы лагеря.

3.3. Начальник лагеря несет персональную ответственность за безопасность жизни и здоровьедетей.

3.4. Начальник лагеря несет юридическую ответственность за неисполнение или ненадлежащееисполнение возложенных на него должностных обязанностей.